

## **Doç. Dr. Yasemin ÇIRAK**

### **Eğitim:**

Lisans Eğitimi 2002- Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Yüksek Lisans 2005- Hacettepe Üniversitesi Protez-Ortez ve Biyomekani Programı

Doktora 2010- Hacettepe Üniversitesi Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Programı

### **Araştırma Alanları:**

Kardiyak Rehabilitasyon

Pulmoner Rehabilitasyon

Egzersiz Fizyolojisi

Kalp-Damar cerrahisi sonrası fizyoterapi

Yoğun bakımda fizyoterapi

### **Dersler:**

Psikososyal Rehabilitasyon

Fizyoterapide Etik Prensipler

Elektroterapi I

Elektroterapi II

Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme

Tedavi Hareketleri Prensipleri

Medikal İstatistik

Egzersiz Fizyolojisi

Pulmoner Fizyoterapi

Anatomik Palpasyon

Kardiak Fizyoterapi

Fizyoterapide Özel Konular

Fizyoterapide Araştırma ve Kanıta Dayalı Uygulamalar I

Fizyoterapide Araştırma ve Kanıta Dayalı Uygulamalar II

Fizyoterapide Klinik Problem Çözme

Fizyoterapiye Giriş

Fizyoterapi Semineri I

Fizyoterapi Semineri II

Yoğun Bakımda Fizyoterapi

Egzersiz testinde Yöntem ve Temel Prensipler  
Araştırma Yöntemleri ve Etik  
Biyostatistik  
Kinezyoloji ve Biyomekanik I  
Kinezyoloji ve Biyomekanik II  
Kardiyovasküler ve Pulmoner Rehabilitasyon Uygulamaları  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulama I  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulama II

### **Yayınlar:**

#### **Makaleler:**

Savcı S, Sakiñ S, İnal İnce D, Arıkan H, Can Z, **Buran Y**, Kuralay E, "Active cycle of breathing techniques and incentive spirometer in coronary artery bypass graft surgery," Fizyoterapi Rehabilitasyon, 17(2), 61-69, (2006). (EMBASE/Excerpta Medica kapsamındadır)

Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Dalkılıñ M, Yılmaz GD, Uğraş İ, Kömürcü M, "İlkokul Çocuklarında Çanta Taşıma, Bilgisayar Kullanma Alışkanlığı ve Postür," Ankara Medical Journal, 12 (4), 182-187, (2012). (EMBASE/Excerpta Medica kapsamındadır)

**Çırak Y**, Savcı S, Karahan Z, "Akut derin ven trombozu sonrası yaşam kalitesi: VEINES-QOL/Sym ölçeğinin kültürel adaptasyonu, güvenilirliği ve geçerliği: Türkçe versiyon çalışması," Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery, 21 (3), 659-668, (2013). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

Elbasan B, Yılmaz GD, **Çırak Y**, Dalkılınc M, "Cultural Adaptation of the Friendship Scale and Health-Related Quality of Life and Functional Mobility Parameters of the Elderly Living at Home and in the Nursing Home", Topics in Geriatric Rehabilitation, 29 (4), 298-303, (2013). (Social Science Citation Index kapsamındadır)

Yılmaz GD, Aytekin MN, Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Dalkılıñ M, Agir I, "Extracorporeal Shock Wave Therapy in the Treatment of Carpal Tunnel Syndrome; a Novel Technique and Review of the Literature", Novel Science International Journal of Medical Science, 1 (2), 308-312, (2013). (Index Copernicus International (ICI) kapsamındadır)

Koç ER, Uzar E, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, İlhan A, "The increase of mean platelet volume in patients with Alzheimer disease," Turkish Journal of Medical Sciences 44, 1060-1066, (2014). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Demir YP, Karahan Z, Dalkılıñ M, "A possible relationship between respiratory muscle weakness and familial mediterranean fever: A case report", Turk J Physiother Rehabil, 25 (1), 42-46, (2014). (EMBASE/Excerpta Medica kapsamındadır)

Demir YP, **Çirak Y**, Yılmaz GD, Dalkılınc M, Kömürcü M, “Fizyoterapi öğrencilerinde bireysel öğrenme stillerinin önemi”, Turk J Physiother Rehabil, 25 (1), 1-7, (2014). (EMBASE/Excerpta Medica kapsamındadır)

Yılmaz GD, **Çirak Y**, Parlak Demir Y, Dalkılınc M, Baltacı G, “Adölesanlarda Taekwondo: Yaralanmaya Etki Eden Faktörler”, Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, 6 (2), 46-52, (2014). (CINAHL, CABI, Türkiye Citation Index, Türkiye Klinikleri Medical Database kapsamındadır)

Dalkilinc M, **Cirak Y**, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, “Validity and reliability of Turkish version of the Pain Attitudes and Beliefs Scale for Physiotherapists” Physiotherapy Theory and Practice 31 (3), 186-193, (2015). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

**Çirak Y**, Karahan Z, Yılmaz Yelvar GD, Erden İ, Demirkılıç U, “Is physiotherapy effective on the occurrence of postoperative pulmonary complications in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery? A randomized controlled trial”, Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery 23 (4), 622-630, (2015). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

**Çirak Y**, Yılmaz GD, Demir YP, Dalkılınc M, Yaman S, “Pregnancy physical activity questionnaire (PPAQ): reliability and validity of Turkish version”, Journal of Physical Therapy Science 27 (12), 3703-3709, (2015). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

**Çirak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılınc M, Korkmaz M, Tağıl SM, “Age- and sex-related differences in physical fitness and physical activity levels of the physically independent community-dwelling older adults”, Turkish Journal of Geriatrics 18 (4), 273-279, (2015). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

Yılmaz Yelvar GD, **Çirak Y**, Demir YP, Dalkilinc M, Bozkurt B, “Immediate effect of manual therapy on respiratory functions and inspiratory muscle strength in patients with COPD”, International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 20 (11), 1353-1357, (2016). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

Yılmaz Yelvar GD, **Çirak Y**, Dalkilinc M, Demir YP, Baltacı G, Kömürcü M, Yelvar GD, “Impairments of postural stability, core endurance, fall index and functional mobility skills in patients with patello femoral pain syndrome”, Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, 30 (1), 163-170, (2017). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

Yılmaz Yelvar GD, **Çirak Y**, Dalkılınc M, Parlak Demir Y, Guner Z, Boydak A, “Is physiotherapy integrated virtual walking effective on pain, function, and kinesiophobia in patients with non-specific low-back pain? Randomised controlled trial”, European Spine Journal, 26 (2), 538-545, (2017). (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

**Çirak Y**, “Periferik Damar Hastalıklarında Rehabilitasyon”, Türkiye Klinikleri J Cardiol-Special Topics, 5(2), 95-100, (2012).

**Çirak Y**, Uygur F, “De Quervain tenosinovitinin konservatif tedavisinde ikisplintin etkinliğinin karşılaştırılması”, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 1(1), 9-16, (2014).

**Çirak Y**, "Sigara Bırakma Sürecinde Pulmoner Rehabilitasyon," Türkiye Klinikleri J Physiother Rehabil-Special Topics, 2(2):86-94, (2016).

#### **Kitap ve Kitap Bölümleri:**

**Çirak Y**, "Kalp Ameliyatlarından Sonra Erken Dönemde Kardiyak ve Pulmoner Rehabilitasyon," Kardiyak ve Pulmoner Rehabilitasyon, Editör Uzun M, 399-413, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2014. ISBN:978-605-4949-00-7

**Çirak Y**, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, "Servikotorasik bölgenin muayenesi," Nöromuskuloskeletal Muayene ve Değerlendirme, Editör Petty NJ, Çeviri Editörleri Dalkılınc M, Elbasan B, Çıtak Karakaya İ, Yurdalan SU. 7. Bölüm, 217-234, Hipertıp, İstanbul, 2014. ISBN978-0-7020-2990-5 (Bölüm Çevirisi).

**Çirak Y**, Karahan Z, "Periferik Damar Hastalıkları Rehabilitasyonu," Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Editör Karaduman A, Tunca Yılmaz Ö, Cilt 3, Bölüm 31, Hipokrat Kitabevi (Ankara), Pelikan Kitabevi (Ankara), Nisan Kitabevi (Eskişehir), 443-466, 2016. ISBN: 978-605-9160-23-0 (TAKIM), 978-605-9160-26-1 (Cilt 3)

**Çirak Y**, Savcı S, "Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı," Klinik Egzersiz Fizyolojisi, Editör Ehrman KJ, Gordon PM, Visich PS, Keteyian SJ, Çeviri Editörleri Arıkan H, Ergün N, Özdiñler AR, Tuğay BU. 17. Bölüm, 217-234, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2018. ISBN9786059528405 (Bölüm Çevirisi).

#### **Konferans Bildirileri:**

F Uygur, **Buran Y**, "Comparison of the effectiveness of two different protocols in the conservative treatment of De Quervain Tenosynovitis" Annual European Congress of Rheumatology EULAR, 16-19 June, 2010, Rome, Italy, Annals of the Rheumatic Diseases, 69 (Suppl 3), S728, 2010 (Sözlü bildiri)

Dalkilinc M, Yılmaz GD, **Cirak Y**, Parlak Demir Y, "How Turkish Physiotherapists Assess Low Back Pain Patients?" 8th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain, 27-31 October, Dubai, 2013. (Poster)

Koc ER, Uzar E, **Cirak Y**, Parlak Demir Y, İlhan A, "Platelet activation in Alzheimer's diseases," 6th International Conference on Alzheimer's Disease and Related Disorders in the Middle East, İstanbul, Turkey, 25-27 October, 2013, Neurobiology of Aging, 35 (3), March 2014, S723 (Sözlü bildiri)

Parlak Demir Y, **Cirak Y**, Yılmaz GD, San S, Dalkilinc M, Komurcu M, "Are the Building Appropriate to Integrate Community for People with Disability?" 8th World Congress for Neurorehabilitation, İstanbul, Turkey, 8-12 April, 2014 (Poster)

**Çirak Y**, Yılmaz GD, Savcı S, Karahan Z, Parlak Demir YP, "Early determination of functional capacity in patients with acute deep vein thrombosis," World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress 2015, 1-4 May, Singapore, Physiotherapy, 101 (1), S193, 2015. (Poster)

**Çirak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Kizilirmak D, Bozkurt B, “Effects of additional manual therapy over inspiratory muscle training in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized controlled trial,” 25th European Respiratory Society International Congress, 26-30 September, Amsterdam, Netherlands, European Respiratory Journal, 46 (Suppl 59), 97s, 2015. (Poster)

Yılmaz Yelvar GD, **Çirak Y**, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Kizilirmak D, Bozkurt B, “Immediate effects of manual therapy in patients with chronic obstructive pulmonary disease,” 25th European Respiratory Society International Congress, 26-30 September, Amsterdam, Netherlands, European Respiratory Journal, 46 (Suppl 59), 109s, 2015. (Poster)

Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, **Çirak Y**, Altınkaynak G, Korkem D, Erdoğan A, “The results of nicotine dependence level and balance tests for university students,” The International Neurology and Rehabilitation Meeting (INEREM), 4-6 June, İstanbul, Turkey, 2015. (Poster)

Parlak Demir Y, **Çirak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Dalkılıç M, Komurcu M, “The importance of individual learning styles in physiotherapy students,” European Network for Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) Conference, 17-19 September, Ghent, Belgium, 2015. (Poster)

Parlak Demir Y, **Çirak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Turkyılmaz ES, Korkem D, Korkmaz M, “The exam anxiety levels of the physiotherapy students,” European Network for Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) Conference, 17-19 September, Ghent, Belgium, 2015. (Poster)

Çetiřli Korkmaz N, Bořnak M, Öztürk M, **Buran Y**, Özer D, Güçlü Gündüz A, Armutlu K, Karabudak R, “Multiple Sklerozlu Hastalarda Motor Yorgunluğun Değerlendirilmesi: Pilot Çalışma,” IX. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 17-20 Ekim 2002, Ürgüp, Nevşehir, *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon*, 13, s163, 2002. (Poster)

Can Z, **Buran Y**, Erden İ, “Açık kalp ameliyatı sonrası akut dönemde spirometre ile solunum egzersizleri, aktif solunum teknikleri döngüsü (ASTD) ve mobilizasyondan olusan üç farklı fizyoterapi uygulamasının etkinliklerinin karşılaştırılması,” XI. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 17-19 Kasım, İstanbul, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 17 (3), s225, 2006. (Poster)

Erden İ, **Buran Y**, Can Z, Arslan M, “Açık kalp cerrahisi sonrası yoğun bakım döneminde insentiv spirometre ile solunum egzersizlerinin arterial kan gazı üzerine etkileri,” XIII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 7-9 Ekim, Antakya, Hatay, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 21 (3), s207, 2010. (Poster)

Yılmaz G, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, **Çirak Y**, Kömürçü M, “328 İlkokul çocuğunda düz taban ve ilişkili faktörler: pilot çalışma,” 22. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 1.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 1-2 Kasım, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 45 (Suppl I), s325, 2011. (Poster)

Parlak Demir Y, **Çirak Y**, Dalkılıç M, Yılmaz G, Kömürçü M, “İlkokul çocuklarında çanta taşıma, bilgisayar kullanma alışkanlığı ve postür,” 22. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 1.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 1-2 Kasım, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 45 (Suppl I), s326, 2011. (Poster)

Dalkılınç M, Yılmaz G, Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Kömürcü M, “Fizyoterapistler, bel ağrılı hastayı nasıl değerlendiriyor?,” 22. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 1.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 1-2 Kasım, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 45 (Suppl I), s326, 2011. (Poster)

**Çırak Y**, Savcı S, Karahan Z, “Akut derin ven trombozlu hastalarda erken dönemde fonksiyonel kapasitenin belirlenmesi,” Türk Toraks Derneği 15. Yıllık kongresi, 11-15 Nisan, Antalya, Toraks Derneği 15. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı, 2012. (Sözel bildiri)

Karahan Z, **Çırak Y**, “Kardiyak cerrahi sonrası klinik pilates egzersizlerinin respiratuar parametreler, ağrı ve hasta fonksiyonelliği üzerine akut etkileri,” Türk Toraks Derneği 15. Yıllık kongresi, 11-15 Nisan, Antalya, Toraks Derneği 15. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı, 2012. (Poster)

**Çırak Y**, Savcı S, Karahan Z, “Akut derin ven trombozlu hastalarda venöz yetmezlikte epidemiyolojik ve ekonomik çalışma yaşam kalitesi (VEINES-QOL/SYM) ölçeğinin geçerlik ve güvenilirliği,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, **23** (1), s20, 2012. (Sözel bildiri)

Yılmaz GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Dalkılınç M, Baltacı G, “Taekwondo: yaralanmaya etki eden faktörler,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, **23** (1), s34, 2012. (Sözel bildiri)

**Çırak Y**, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, Dalkılınç M, “Tip 2 diyabetli olguların yaşam kalitesi, fiziksel aktivite ve kan şekeri düzeyleri,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, **23** (1), s78, 2012. (Poster)

Dalkılınç M, **Çırak Y**, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, “Ofis çalışanları ergonomik açıdan nerede hata yapıyor?,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, **23** (1), s72, 2012. (Poster)

Koç ER, Uzar E, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, İlhan A, “Alzheimer Demansı Olan Hastalarda Ortalama Platelet Hacmindeki (MPV) Artış,” 48. Ulusal Nöroloji Kongresi, 16 – 22 Kasım, 48. Ulusal Nöroloji Kongresi Bildiri Kitapçığı, s188, 2012. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Karahan Z, Parlak Demir Y, “Olası Bir İlişki: Solunum kas zayıflığı ve Ailevi Akdeniz Ateşi Olgusu sunumu,” Türk Toraks Derneği 16. Yıllık Kongresi, 3-7 Nisan, Antalya, Türk Toraks Dergisi, 14 (Suppl.1), s286, 2013. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Karahan Z, Parlak Demir Y, Dalkılınç M, “Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında, Sanal Gerçeklik Uygulamasının Dispne ve Fonksiyon Üzerine Etkisi Olgusu Sunumu,” Türk Toraks Derneği 16. Yıllık Kongresi, 3-7 Nisan, Antalya, Türk Toraks Dergisi, 14 (Suppl.1), s288, 2013. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Dalkılınç M, Parlak Demir Y, Çırak AO, “Parkta spor yapan yetişkinlerin sağlıkla ilişkili fiziksel uygunluklarının değerlendirilmesi,” 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s23, 2013. (Sözel bildiri)

**Çırak Y**, Savcı S, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılınç M, “Sağlıklı yetişkinlerde godin boş zaman-fiziksel aktivite anketinin geçerliliği ve güvenilirliği,” 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s68, 2013. (Poster)

Çırak AO, **Çırak Y**, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, "Kompleks boşaltıcı fizyoterapinin; steroide bağlı gelişen alt ekstremitte lenfödem üzerine etkisi: Vaka raporu," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s71, 2013. (Poster)

Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Kömürcü M, "Fizyoterapi öğrencileri nasıl öğreniyor?," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s23, 2013. (Sözel bildiri)

Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Kömürcü M, "Engelli bireylerin topluma entegrasyonu için binalar uygun mu?," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s24, 2013. (Sözel bildiri)

Dalkılıç M, Yılmaz GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, "Ayak sağlığı ve kas iskelet sistemi sorunları arasındaki ilişkiye dair fizyoterapistlerin görüşleri," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s37, 2013. (Poster)

Dalkılıç M, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, "Fizyoterapistlerde ağrı inancı ve tutumları (pabs-pt): Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirliği," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s37, 2013. (Poster)

Yılmaz GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, "Üniversite öğrencilerinde ayak postür indeksi ve temporospasyal yürüme parametreleri," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s61, 2013. (Poster)

Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, **Çırak Y**, "Açıklanamayan, tek taraflı, kaudal yönde artan allodini: nöropatik bir olgu," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s62, 2013. (Poster)

Yılmaz GD, AYTEKİN MN, Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Dalkılıç M, AĞIR İ, "Karpal tünel sendromunda ekstrakorporeal sok dalgası tedavisi: pilot çalışma," 23. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi, 29 Ekim-3 Kasım, Antalya, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 47 (Suppl I), s181, 2013. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, ŞAN S, "Hamilelerde fiziksel aktivite: Gebelik fiziksel aktivite anketinin (pregnancy physical activity questionnaire) Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirliği," VII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 7-9 Kasım, Ankara, *Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi*, 24 (3) özel sayı, s35, 2013. (Poster)

Dalkılıç M, Kömürcü M, **Çırak Y**, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, "Ortopedist ve fizyoterapistler arasında ağrı tutum ve inançların karşılaştırılması," 23. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi, 29 Ekim-3 Kasım, Antalya, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 47 (Suppl I), s198, 2013. (Poster)

Karahan Z, Erden İ, **Çırak Y**, Arıkan H, "Kalp damar cerrahisi çalışanlarında omurga problemlerinin belirlenmesi," Uluslararası Katılımlı Türk Göğüs Kalp Damar Cerrahisi

Derneği 13. Kongresi, 30 Ekim-2 Kasım, Antalya, Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery, **22** (4) Supplement, s513, 2014. (Sözel bildiri)

Karahan Z, **Çırak Y**, Erden İ, Arıkan H, "KABG cerrahisi sonrası hastane döneminde yapılan fiziksel aktivite danışmanlığının taburculuk sonrası enerji harcamasına etkisi," Uluslararası Katılımlı Türk Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Derneği 13. Kongresi, 30 Ekim-2 Kasım, Antalya, Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery, **22** (4) Supplement, s509, 2014. (Sözel bildiri)

Parlak Demir Y, Yılmaz GD, **Çırak Y**, Şan S, "Üniversite öğrencilerinin denge düzeylerinin araştırılması," XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 8-12 Nisan 2014, Ankara, *Türk Fizyoterapi Rehabilitasyon Dergisi*, 25 (1) ek sayı, s77, 2014. (Poster)

**Çırak Y**, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, Dalkılınç M, "Kritik hastalık polinöropatisine bağlı gelişen nöromusküler bozuklukta fizyoterapinin etkinliği," İnmede Fizyoterapi Yaklaşımları, 9-10 Mayıs, Ankara, Türkiye Fizyoterapistler Derneği Nörolojik Fizyoterapi Alt Grubu ve Turgut Özal Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Ortak Bahar Sempozyumu Bildiri kitapçığı, 2014. (Poster)

Parlak Demir Y, Çarıkçı S, Yılmaz GD, **Çırak Y**, "Nörolojik Rehabilitasyonda Müzikle Tedavinin Kullanım Sıklığı," İnmede Fizyoterapi Yaklaşımları, 9-10 Mayıs, Ankara, *Türkiye Fizyoterapistler Derneği Nörolojik Fizyoterapi Alt Grubu ve Turgut Özal Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Ortak Bahar Sempozyumu Bildiri kitapçığı*, 2014. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılınç M, Kızılırmak D, Bozkurt B, "Kronik obstrüktif akciğer hastalarında manuel terapi ile birlikte inspiratuar kas eğitiminin etkinliği: Randomize kontrollü çalışma," Türk Toraks Derneği 18.Yıllık Kongresi, 1-5 Nisan, Antalya, *Toraks Derneği 18. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı*, s66, 2015. (Sözel bildiri)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Dalkılınç M, Kızılırmak D, Bozkurt B, "Kronik obstrüktif akciğer hastalarında manuel terapinin akut etkisi," Türk Toraks Derneği 18.Yıllık Kongresi, 1-5 Nisan, Antalya, *Toraks Derneği 18. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı*, s70, 2015. (Sözel bildiri)

Karahan Z, **Çırak Y**, Arıkan H, "Koroner arter greft cerrahisi geçiren hastalarda ameliyat öncesi fiziksel aktivite düzeyinin postoperatif pulmoner komplikasyonların gelişimine etkisi," Türk Toraks Derneği 18.Yıllık Kongresi, 1-5 Nisan, Antalya, *Toraks Derneği 18. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı*, s139, 2015. (Sözel bildiri)

Dalkılınç M, Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Karadüz B, Uğur R, Kolsuz M, Evren MB, Akman M, "Start bel sağlığı tarama ölçeğinin (Start Back Screening Tool) Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirliği," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, *Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi*, 26 (2), s29, 2015. (Sözel bildiri)

**Çırak Y**, Karahan Z, Yılmaz Yelvar GD, Erden İ, Demirkılıç U, "Farklı postoperatif pulmoner komplikasyon risk profiline sahip koroner arter bypass greft cerrahisine giden hastalarda fizyoterapi postoperatif pulmoner komplikasyon gelişimi üzerine etkilimidir? Randomize kontrollü çalışma," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, *Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi*, 26 (2), s33, 2015. (Sözel bildiri)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, İçer BN, Parlak Demir Y, Aytar A, Bülent Elbasan, Topuz S, "Fizyoterapi öğrencilerinin ağrı ve kinezyofobi inanış ve tutumları," 5. Ulusal Fizyoterapi



ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s34, 2015. (Sözel bildiri)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılınc M, Altınkaynak G, Demirkılıç MB, "Tip 2 diyabetli hastalarda diabetes-39 ölçeğinin kültürel adaptasyonu, güvenilirliği ve geçerliliği Türkçe versiyon çalışması," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s39, 2015. (Sözel bildiri)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, "Tip 2 diabetes mellituslu hastalarda glisemik kontrol düzeyinin yaşam kalitesi, fiziksel aktivite ve hareket korkusu üzerine etkileri," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s41, 2015. (Sözel bildiri)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Dalkılınc M, Parlak Demir Y, Türkyılmaz S, Kaygusuz İ, "Pelvik kuşak ağrı anketinin Türkçe versiyonu, geçerliliği ve güvenilirliği," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s43, 2015. (Sözel bildiri)

Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, "Diyabet hastalarında koroner arter hastalığı risk faktörü: randomize kontrollü çalışma," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s64, 2015. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, "Hamilelerde fiziksel aktivite düzeyi ve hareket korkusu," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s70, 2015. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Korkem D, Korkmaz M, Coşkun K, Durak M, Karadağ SA, Koçoğlu EN, Aytop ÖM, "Nikotin bağımlılığının fiziksel aktivite, fiziksel uygunluk, anksiyete ve depresyon düzeyi üzerine etkisi randomize kontrollü çalışma," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s71, 2015. (Poster)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Türkyılmaz S, Öztaş S, Tokcan E, Gül S, "Okçulukta postüral stabilitenin performansına etkisi," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s88, 2015. (Poster)

Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Türkyılmaz ES, Korkem D, Korkmaz M, "Fizyoterapi öğrencilerinin sınav kaygı düzeyleri," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s113, 2015. (Poster)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Dalkılınc M, Parlak Demir Y, Türkyılmaz S, Kaygusuz İ, "Pelvik kuşak ağrısı olan hamilelerde ağrı, sağlıkla ilişkili yaşam kalitesi ve kinezyofobinin fonksiyon üzerine etkisi," 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s114, 2015. (Poster)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Dalkılınc M, "Farklı hastalık durumlarında kinezyofobi bakım veren yükünü ve kaygısını artırır mı?", 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s132, 2015. (Poster)

Korkem D, Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Türkyılmaz S, Korkmaz M, Demirbilek B, Bayrambaş EB, Çarıkçı S, Özcan E, Çınar YS, Korkem E, "Turgut Özal

Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu öğrencilerinin anksiyete ve depresyon düzeylerinin yaşam kaliteleri üzerine etkisinin incelenmesi,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s134, 2015. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Karadüz BN, Baytok B, Kronik obstrüktif akciğer hastalarında postural stabilite, fiziksel performans ve akciğer fonksiyonu arasında bir ilişki var mıdır? Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s192, 2016. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Sigara Bıraktırma ve Danışmanlık Konusunda Fizyoterapistlerin Bilgi ve Görüşleri, Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s215, 2016. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Baytok B, Karadüz BN, Kronik obstrüktif akciğer hastalarında düşme korkusu, denge ve bunu etkileyen hastalığa bağlı faktörler: kesitsel çalışma, Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s216, 2016. (Poster)

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Çırak AO, Sedatize ve entübe yoğun bakım hastalarında ağrının değerlendirilmesi, Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s216, 2016. (Poster)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Güner Z, Boydak A “Non-spesifik bel ağrılı hastalarda sanal yürüme ağrı, fonksiyon ve kinezyofobi üzerine etkili midir? Randomize kontrollü çalışma” 26. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 3.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 25-30 Ekim, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 50 (Suppl I), s226, 2016. (Sözel bildiri)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Özcan EN, Boydak AN, Güner Z, Şentürk K, Karadüz BN, Bayrambaş EB, “Tek seans solunum kas endüransı eğitiminin hamstring esnekliği üzerindeki akut etkisi” 26. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 3.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 25-30 Ekim, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 50 (Suppl I), s247, 2016. (Poster)

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Özcan EN, “Bilgisayar kullanan masa başı çalışanlarda postür, kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, yorgunluk ve uyku kalitesinin reflü hastalığı üzerine etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s40-41, 2016.

Korkmaz M, Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Korkem D, Demirel Ö, Ekiz M, Taşdelen ME, Ödemiş M, Aytaç HS, Demir H, “Kendi evinde yaşayanlara göre huzurevinde kalan yaşlı bireylerin günlük yaşam aktivitelerinin, depresyon düzeylerinin ve sosyal izolasyon durumlarının karşılaştırılması” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s41, 2016.

Korkmaz M, Parlak Demir Y, **Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Korkem D, Demirel Ö, İriş SN, Bulut S, Delen A, Kartal M, “Demansın sosyal izolasyon, depresyon ve günlük yaşam aktiviteleri üzerine etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s45, 2016.

Parlak Demir Y, Korkmaz M, **Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Korkem D, “Alzheimer demansın denge ve yürüme parametrelerine etkisi: Karşılaştırmalı bir çalışma” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s48, 2016.

Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Korkmaz M, Korkem D, Baytok B, Örseloğlu E, Şahin C, Çalışkan İ, Özdemir Ç, “Migren hastalarında cep telefonu kullanımının, uyku ve yaşam kalitesine etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s58, 2016.

Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Baltacı G, Kömürcü M, “Patellofemoral ağrı sendromu olan hastalarda postural stabilite, gövde endurans, düşme indeksi ve fonksiyonel mobilite” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s66-67, 2016.

**Çırak Y**, Korkmaz M, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Karadüz BN, “Ortalama trombosit hacminin demanslı bireylerde değişimi ve bu değişime fonksiyonel kapasite ve bağımsızlık düzeyinin etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s69-70, 2016.

**Çırak Y**, Yılmaz Yelvar GD, Karahan Z, “Derin ven trombozu sonrası posttrombotik sendrom gelişimi için erken dönemde belirlenen fonksiyonel kapasite ve fiziksel aktivite düzeyi bir belirteç midir?” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s70, 2016.

Karahan Z, Arıkan H, **Çırak Y**, Erden İ, “Kabg cerrahisinin uyku kalitesi, anksiyete ve depresyon üzerine etkileri” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s99, 2016.

Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, **Çırak Y**, “Nöroloji alanında çalışan fizyoterapistlerin iş doyumunu ve işle ilgili stres kaynakları” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 28 (2), s37-38, 2017.

### **Projeler ve Girişimler:**

Dalkılıç M, Yılmaz GD, **Çırak Y**, Parlak Demir Y, Kömürcü M, “Nonspesifik kronik bel ağrılı hastalarda, sanal yürümenin ağrı ve fonksiyon üzerine etkileri,” Bilimsel Araştırmalar Birimi Kapsamlı Üniversite Projesi, P53011105\_G, 2011-2015. (Yardımcı araştırmacı)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Kömürcü M, “Obez yetişkin bireylerde MET seviyelerine göre planlanan standart egzersiz program ile fizyolojik verilere dayalı oluşturulan egzersiz programının etkinliklerinin karşılaştırılması,” Bilimsel Araştırmalar Birimi Kapsamlı Üniversite Projesi, P53011106\_G (1943), 2012-2015. (Proje Yürütücüsü)

**Çırak Y**, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, “Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOA) olanlarda manuel terapi teknikleri ile birlikte inspiratuar kas eğitiminin etkileri,” Bilimsel Araştırmalar Birimi Kapsamlı Üniversite Projesi, P53011203\_B, 2012-2014. (Proje Yürütücüsü)

### **Davetli Konuşmalar:**

**Çırak Y**, “Periferik Damar Hastalıklarında Rehabilitasyon”- Kardiyak Rehabilitasyonda Özel Konular, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, 21-23 Kasım, 2011 (PANEL).

**Çırak Y**, “Fizyoterapistler Açısından Geleceğin Hastalıkları”, 1. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kongresi, Ankara, 13-15 Nisan 2013 (PANEL).

**Çırak Y**, “Endoprotez Cerrahisi Sonrası Komplikasyonlar: Derin Ven Trombozu”, IV. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, 9-11 Mayıs, 2013 (PANEL)

**Çırak Y**, “Osteoartritte Fizyoterapi Yöntemleri”, Yaşlılık ve Osteoartrit Sempozyumu-Ortopedi-Fizyoterapi Buluşması, Yozgat, 22 Mart, 2014 (SEMPOZYUM)

**Çırak Y**, “Skolyoza Kardiyopulmoner Yaklaşım”, Fizyoterapistle Hareketli Günler Sempozyumu-Skolyoza Çok Yönlü Bakış, 20 Mart 2015, Ankara (SEMPOZYUM).

**Çırak Y**, “Fizyoterapi Açısından Diyabet ve Egzersiz”, Diyabetli Hastalarda Egzersiz Semineri, Ankara, 14 Kasım, 2011 (SEMİNER).

**Çırak Y**, “Yaşlı Bakımında Fizyoterapi” Yaşlılıkta Bakım Sorunları ve Çözüm Önerileri, 1. Ulusal Yaşlılık Sempozyumu, Ankara, 23 Mart, 2016 (PANEL).