

CV

1. **Name Surname** : Yasemin Çırak
2. **Date of Birth** : March 01, 1980
3. **Title** : Associate Professor
4. **State of Education** : PhD
5. **Current Institution** : İstinye University

Degree	Department	University	Date
Bachelor's Degree	Physiotherapy and Rehabilitation	Hacettepe University	2002
Master's Degree	Prosthetics-Orthotics and Biomechanics	Hacettepe University	2005
PhD	Cardiopulmonary Rehabilitation	Hacettepe University	2010

5. Academic Appointments

- Assistant Professor (Date) : 2011- 01.03.2017
Associate Professor (Date) :01.03.2017-
Professor (Date) :

6. Theses Advised

6.1. Postgraduate Theses

Buran, Y. Comparison of the effectiveness of two different splints in the conservative treatment of De Quervain Tenosynovitis. Master Thesis. Hacettepe University 2005.

Supervisor: Fatma Uygur, PT,PhD, Professor

6.2. Doctoral Theses

Çırak, Y. Determination of Validity and Reliability of Venous Insufficiency Epidemiologic and Economic Study Quality-of-Life Questionnaire (VEINES-QOL/Sym) and Physical Activity Level in Acute Deep Venous Thrombosis. PhD Thesis 2010.

Supervisor: Sema Savcı, PT,PhD, Professor

7. Publications

7.1. Articles published in internationally refereed journals (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

1. Çırak Y, Savcı S, Karahan Z, “Akut derin ven trombozu sonrası yaşam kalitesi: VEINES-QOL/Sym ölçeğinin kültürel adaptasyonu, güvenilirliği ve geçerliği: Türkçe versiyon çalışması,” Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery, 21 (3), 659-668, (2013).

2. Elbasan B, Yılmaz GD, Çırak Y, Dalkılıç M, “Cultural Adaptation of the Friendship Scale and Health-Related Quality of Life and Functional Mobility Parameters of the Elderly Living at Home and in the Nursing Home”, Topics in Geriatric Rehabilitation, 29 (4), 298-303, (2013).

3. Koç ER, Uzar E, Çırak Y, Parlak Demir Y, İlhan A, “The increase of mean platelet volume in patients with Alzheimer disease,” Turkish Journal of Medical Sciences 44, 1060-1066, (2014).

4. Çırak Y, Karahan Z, Yılmaz Yelvar GD, Erden İ, Demirkılıç U, “Is physiotherapy effective on the occurrence of postoperative pulmonary complications in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery? A randomized controlled trial”, Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery 23 (4), 622-630, (2015).

5. Dalkılıç M, Çirak Y, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, “Validity and reliability of Turkish version of the Pain Attitudes and Beliefs Scale for Physiotherapists” *Physiotherapy Theory and Practice* 31 (3), 186-193, (2015).
6. Çirak Y, Yılmaz GD, Demir YP, Dalkılıç M, Yaman S, “Pregnancy physical activity questionnaire (PPAQ): reliability and validity of Turkish version”, *Journal of Physical Therapy Science* 27 (12), 3703-3709, (2015).
7. Çirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Korkmaz M, Tağlı SM, “Age- and sex-related differences in physical fitness and physical activity levels of the physically independent community-dwelling older adults”, *Turkish Journal of Geriatrics* 18 (4), 273-279, (2015).
8. Yılmaz Yelvar GD, Çirak Y, Demir YP, Dalkılıç M, Bozkurt B. Immediate effect of manual therapy on respiratory functions and inspiratory muscle strength in patients with COPD. *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, 20 (11), 1353-1357, (2016).
9. Yılmaz Yelvar GD, Çirak Y, Dalkılıç M, Demir YP, Baltacı G, Kömürcü M, Yelvar GD. Impairments of postural stability, core endurance, fall index and functional mobility skills in patients with patello femoral pain syndrome. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 30 (1), 163-170, (2017)
10. Yılmaz Yelvar GD, Çirak Y, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Guner Z, Boydak A, “Is physiotherapy integrated virtual walking effective on pain, function, and kinesiophobia in patients with non-specific low-back pain? Randomised controlled trial”, *European Spine Journal*, 26 (2), 538-545, (2017).

7.2. Articles published in other internationally refereed journals

1. Savcı S, Sakıncı S, İnal İnce D, Arıkan H, Can Z, Buran Y, Kuralay E, “Active cycle of breathing techniques and incentive spirometer in coronary artery bypass graft surgery,” *Turk J Physiother Rehabil*, 17(2), 61-69, (2006).
2. Parlak Demir Y, Çirak Y, Dalkılıç M, Yılmaz GD, Uğraş İ, Kömürcü M, “The Habits Of Carrying Bag, Computer Use And Posture In Primary School Children,” *Ankara Medical Journal*, 12 (4), 182-187, (2012).
3. Yılmaz GD, Aytekin MN, Parlak Demir Y, Çirak Y, Dalkılıç M, Agir I, “Extracorporeal Shock Wave Therapy in the Treatment of Carpal Tunnel Syndrome; a Novel Technique and Review of the Literature”, *Novel Science International Journal of Medical Science*, 1 (2), 308-312, (2013).
4. Çirak Y, Yılmaz GD, Demir YP, Karahan Z, Dalkılıç M, “A possible relationship between respiratory muscle weakness and familial mediterranean fever: A case report”, *Turk J Physiother Rehabil*, 25 (1), 42-46, (2014).
5. Demir YP, Çirak Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Kömürcü M, “The importance of individual learning styles in physiotherapy students”, *Turk J Physiother Rehabil*, 25 (1), 1-7, (2014).
6. Yılmaz GD, Çirak Y, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Baltacı G, “Taekwondo in Adolescents: Factors Affecting the Injury”, *Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences*, 6 (2), 46-52, (2014).

7.3. Assertions presented in international scientific congresses and published in the proceedings

1. Uygur F, Buran Y, “Comparison of the effectiveness of two different protocols in the conservative treatment of De Quervain Tenosynovitis” *Annual European Congress of Rheumatology EULAR*, 16-19 June, 2010, Rome, Italy, *Annals of the Rheumatic Diseases*, 69 (Suppl 3), S728, 2010.

2. Dalkilinc M, Yilmaz GD, Cirak Y, Parlak Demir Y, “How Turkish Physiotherapists Assess Low Back Pain Patients?” 8th Interdisciplinary World Congress on Low Back & Pelvic Pain, 27-31 October, Dubai, 2013.
3. Koc ER, Uzar E, Cirak Y, Parlak Demir Y, İlhan A, “Platelet activation in Alzheimer’s diseases,” 6th International Conference on Alzheimer’s Disease and Related Disorders in the Middle East, İstanbul, Turkey, 25-27 October, 2013, *Neurobiology of Aging*, 35 (3), March 2014, S723.
4. Parlak Demir Y, Cirak Y, Yılmaz GD, San S, Dalkilinc M, Komurcu M, “Are the Building Appropriate to Integrate Community for People with Disability?” 8th World Congress for Neurorehabilitation, İstanbul, Turkey, 8-12 April, 2014 (Poster)
5. Çirak Y, Yılmaz GD, Savcı S, Karahan Z, Parlak Demir YP, “Early determination of functional capacity in patients with acute deep vein thrombosis,” World Confederation for Physical Therapy (WCPT) Congress 2015, 1-4 May, Singapore, *Physiotherapy*, 101 (1), S193, 2015.
6. Çirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkilinç M, Kizilirmak D, Bozkurt B, “Effects of additional manual therapy over inspiratory muscle training in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized controlled trial,” 25th European Respiratory Society International Congress, 26-30 September, Amsterdam, Netherlands, *European Respiratory Journal*, 46 (Suppl 59), 97s, 2015.
7. Yılmaz Yelvar GD, Çirak Y, Parlak Demir Y, Dalkilinç M, Kizilirmak D, Bozkurt B, “Immediate effects of manual therapy in patients with chronic obstructive pulmonary disease,” 25th European Respiratory Society International Congress, 26-30 September, Amsterdam, Netherlands, *European Respiratory Journal*, 46 (Suppl 59), 109s, 2015.
8. Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, Çirak Y, Altınkaynak G, Korkem D, Erdoğan A, “The results of nicotine dependence level and balance tests for university students,” The International Neurology and Rehabilitation Meeting (INEREM), 4-6 June, İstanbul, Turkey, 2015.
9. Parlak Demir Y, Cirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Dalkilinc M, Komurcu M, “The importance of individual learning styles in physiotherapy students,” European Network for Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) Conference, 17-19 September, Ghent, Belgium, 2015.
10. Parlak Demir Y, Cirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Turkyilmaz ES, Korkem D, Korkmaz M, “The exam anxiety levels of the physiotherapy students,” European Network for Physiotherapy in Higher Education (ENPHE) Conference, 17-19 September, Ghent, Belgium, 2015.
11. Çirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Karadüz BZ, “Knowledge and views of physiotherapists about smoking cessation and counseling,” 26th European Respiratory Society International Congress, 3-7 September, London, UK, *European Respiratory Journal*, 48 (Suppl 60), PA4450, 2016.
12. Çirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Karadüz BZ, “Pain assessment in the intubated and sedated intensive care patients” 26th European Respiratory Society International Congress, 3-7 September, London, UK, *European Respiratory Journal*, 48 (Suppl 60), PA4428, 2016.
13. Çirak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Baytok B, Karadüz BZ, “Fear of falling, balance and associated disease-related factors in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A cross-sectional study,” 26th European Respiratory Society International Congress, 3-7 September, London, UK, *European Respiratory Journal*, 48 (Suppl 60), PA1345, 2016.

7.4. International books published, or chapters from a book

7.5. Articles published in national refereed journals

1. Çirak Y, “Rehabilitation in Peripheral Vascular Diseases”, *Türkiye Klinikleri J Cardiol-Special Topics*, 5(2), 95-100, (2012).

2. Çırak Y, Uygur F, “Comparison of the effectiveness of two splints in the conservative treatment of De Quervain tenosynovitis”, *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*, 1(1), 9-16, (2014).
3. Çırak Y, “Sigara Bırakma Sürecinde Pulmoner Rehabilitasyon,” *Türkiye Klinikleri J Physiother Rehabil-Special Topics*, 2(2):86-94, (2016).

7.6. Assertions presented in national scientific congresses and published in the proceedings.

1. Çetişli Korkmaz N, Boşnak M, Öztürk M, Buran Y, Özer D, Güçlü Gündüz A, Armutlu K, Karabudak R, “Multiple Sklerozlu Hastalarda Motor Yorgunluğun Değerlendirilmesi: Pilot Çalışma,” IX. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 17-20 Ekim 2002, Ürgüp, Nevşehir, *Fizyoterapi ve Rehabilitasyon*, 13, s163, 2002.
2. Can Z, Buran Y, Erden İ, “Açık kalp ameliyatı sonrası akut dönemde spirometre ile solunum egzersizleri, aktif solunum teknikleri döngüsü (ASTD) ve mobilizasyondan oluşan üç farklı fizyoterapi uygulamasının etkinliklerinin karşılaştırılması,” XI. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 17-19 Kasım, İstanbul, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 17 (3), s225, 2006
3. Erden İ, Buran Y, Can Z, Arslan M, “Açık kalp cerrahisi sonrası yoğun bakım döneminde insentiv spirometre ile solunum egzersizlerinin arterial kan gazı üzerine etkileri,” XIII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 7-9 Ekim, Antakya, Hatay, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 21 (3), s207, 2010.
4. Yılmaz G, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Çırak Y, Kömürcü M, “328 İlkokul çocuğunda düz taban ve ilişkili faktörler: pilot çalışma,” 22. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 1.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 1-2 Kasım, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 45 (Suppl I), s325, 2011.
5. Parlak Demir Y, Çırak Y, Dalkılıç M, Yılmaz G, Kömürcü M, “İlkokul çocuklarında çanta taşıma, bilgisayar kullanma alışkanlığı ve postür,” 22. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 1.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 1-2 Kasım, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 45 (Suppl I), s326, 2011.
6. Dalkılıç M, Yılmaz G, Parlak Demir Y, Çırak Y, Kömürcü M, “Fizyoterapistler, bel ağırlı hastayı nasıl değerlendiriyor?,” 22. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 1.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 1-2 Kasım, Antalya, *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 45 (Suppl I), s326, 2011.
7. Çırak Y, Savcı S, Karahan Z, “Akut derin ven trombozlu hastalarda erken dönemde fonksiyonel kapasitenin belirlenmesi,” Türk Toraks Derneği 15. Yıllık kongresi, 11-15 Nisan, Antalya, *Toraks Derneği 15. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı*, 2012.
8. Karahan Z, Çırak Y, “Kardiyak cerrahi sonrası klinik pilates egzersizlerinin respiratuar parametreler, ağrı ve hasta fonksiyonelliği üzerine akut etkileri,” Türk Toraks Derneği 15. Yıllık kongresi, 11-15 Nisan, Antalya, *Toraks Derneği 15. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı*, 2012.
9. Çırak Y, Savcı S, Karahan Z, “Akut derin ven trombozlu hastalarda venöz yetmezlikte epidemiyolojik ve ekonomik çalışma yaşam kalitesi (VEINES-QOL/SYM) ölçeğinin geçerlik ve güvenilirliği,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 23 (1), s20, 2012.
10. Yılmaz GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Baltacı G, “Taekwondo: yaralanmaya etki eden faktörler,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 23 (1), s34, 2012.
11. Çırak Y, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, “Tip 2 diyabetli olguların yaşam kalitesi, fiziksel aktivite ve kan şekeri düzeyleri,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 23 (1), s78, 2012.
12. Dalkılıç M, Çırak Y, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, “Ofis çalışanları ergonomik açıdan nerede hata yapıyor?,” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Nevşehir-Ürgüp, 26-28 Nisan 2012, *Fizyoterapi Rehabilitasyon*, 23 (1), s72, 2012.
13. Koç ER, Uzar E, Çırak Y, Parlak Demir Y, İlhan A, “Alzheimer Demansı Olan Hastalarda Ortalama Platelet Hacmindeki (MPV) Artış,” 48. Ulusal Nöroloji Kongresi, 16 – 22 Kasım, 48. Ulusal Nöroloji Kongresi Bildiri Kitapçığı, s188, 2012.

14. Çırak Y, Yılmaz GD, Karahan Z, Parlak Demir Y, "Olası Bir İlişki: Solunum kas zayıflığı ve Ailevi Akdeniz Ateşi Olgu sunumu," Türk Toraks Derneği 16. Yıllık Kongresi, 3-7 Nisan, Antalya, Türk Toraks Dergisi, 14 (Suppl.1), s286, 2013.
15. Çırak Y, Yılmaz GD, Karahan Z, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, "Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında, Sanal Gerçeklik Uygulamasının Dispne ve Fonksiyon Üzerine Etkisi Olgu Sunumu," Türk Toraks Derneği 16. Yıllık Kongresi, 3-7 Nisan, Antalya, Türk Toraks Dergisi, 14 (Suppl.1), s288, 2013.
16. Çırak Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Çırak AO, "Parkta spor yapan yetişkinlerin sağlıkla ilişkili fiziksel uygunluklarının değerlendirilmesi," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s23, 2013.
17. Çırak Y, Savcı S, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, "Sağlıklı yetişkinlerde godin boş zaman-fiziksel aktivite anketinin geçerliliği ve güvenilirliği," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s68, 2013.
18. Çırak AO, Çırak Y, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, "Kompleks boşaltıcı fizyoterapinin; steroide bağlı gelişen alt ekstremitelerdeki lenfödem üzerine etkisi: Vaka raporu," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s71, 2013.
19. Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Kömürcü M, "Fizyoterapi öğrencileri nasıl öğreniyor?," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s23, 2013.
20. Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Kömürcü M, "Engelli bireylerin topluma entegrasyonu için binalar uygun mu?," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s24, 2013.
21. Dalkılıç M, Yılmaz GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, "Ayak sağlığı ve kas iskelet sistemi sorunları arasındaki ilişkiye dair fizyoterapistlerin görüşleri," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s37, 2013.
22. Dalkılıç M, Çırak Y, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, "Fizyoterapistlerde ağrı inanışı ve tutumları (pabs-pt): Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirliği," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s37, 2013.
23. Yılmaz GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, "Üniversite öğrencilerinde ayak postür indeksi ve temporospasyal yürüme parametreleri," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s61, 2013.
24. Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Çırak Y, "Açıklanamayan, tek taraflı, kaudal yönde artan allodini: nöropatik bir olgu," 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 9-11 Mayıs, Denizli, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (2), s62, 2013.
25. Yılmaz GD, Aytekin MN, Parlak Demir Y, Çırak Y, Dalkılıç M, Ağır İ, "Karpal tünel sendromunda ekstrakorporeal sok dalga tedavisi: pilot çalışma," 23. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi, 29 Ekim-3 Kasım, Antalya, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 47 (Suppl I), s181, 2013.
26. Çırak Y, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Şan S, "Hamilelerde fiziksel aktivite: Gebelik fiziksel aktivite anketinin (pregnancy physical activity questionnaire) Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirliği," VII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 7-9 Kasım, Ankara, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (3) özel sayı, s35, 2013.
27. Dalkılıç M, Kömürcü M, Çırak Y, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, "Ortopedist ve fizyoterapistler arasında ağrı tutum ve inançların karşılaştırılması," 23. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi, 29 Ekim-3 Kasım, Antalya, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 47 (Suppl I), s198, 2013.
28. Parlak Demir Y, Yılmaz GD, Çırak Y, Şan S, "Üniversite öğrencilerinin denge düzeylerinin araştırılması," XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 8-12 Nisan 2014, Ankara, Türk Fizyoterapi Rehabilitasyon Dergisi, 25 (1) ek sayı, s77, 2014.

29. Çırak Y, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, “Kritik hastalık polinöropatisine bağlı gelişen nöromusküler bozuklukta fizyoterapinin etkinliği,” İnmede Fizyoterapi Yaklaşımları, 9-10 Mayıs, Ankara, Türkiye Fizyoterapistler Derneği Nörolojik Fizyoterapi Alt Grubu ve Turgut Özal Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Ortak Bahar Sempozyumu Bildiri kitapçığı, 2014.
30. Parlak Demir Y, Çarıkçı S, Yılmaz GD, Çırak Y, “Nörolojik Rehabilitasyonda Müzikle Tedavinin Kullanım Sıklığı,” İnmede Fizyoterapi Yaklaşımları, 9-10 Mayıs, Ankara, Türkiye Fizyoterapistler Derneği Nörolojik Fizyoterapi Alt Grubu ve Turgut Özal Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Ortak Bahar Sempozyumu Bildiri kitapçığı, 2014.
31. Karahan Z, Erden İ, Çırak Y, Arıkan H, “Kalp damar cerrahisi çalışanlarında omurga problemlerinin belirlenmesi,” Uluslararası Katılımlı Türk Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Derneği 13. Kongresi, 30 Ekim-2 Kasım, Antalya, Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery, 22 (4) Supplement, s513, 2014.
32. Karahan Z, Çırak Y, Erden İ, Arıkan H, “KABG cerrahisi sonrası hastane döneminde yapılan fiziksel aktivite danışmanlığının taburculuk sonrası enerji harcamasına etkisi,” Uluslararası Katılımlı Türk Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Derneği 13. Kongresi, 30 Ekim-2 Kasım, Antalya, Turkish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery, 22 (4) Supplement, s509, 2014.
33. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Kızılırmak D, Bozkurt B, “Kronik obstrüktif akciğer hastalarında manuel terapi ile birlikte inspiratuar kas eğitiminin etkinliği: Randomize kontrollü çalışma,” Türk Toraks Derneği 18.Yıllık Kongresi, 1-5 Nisan, Antalya, Toraks Derneği 18. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı, s66, 2015.
34. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Kızılırmak D, Bozkurt B, “Kronik obstrüktif akciğer hastalarında manuel terapinin akut etkisi,” Türk Toraks Derneği 18.Yıllık Kongresi, 1-5 Nisan, Antalya, Toraks Derneği 18. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı, s70, 2015.
35. Karahan Z, Çırak Y, Arıkan H, “Koroner arter greft cerrahisi geçiren hastalarda ameliyat öncesi fiziksel aktivite düzeyinin postoperatif pulmoner komplikasyonların gelişimine etkisi,” Türk Toraks Derneği 18.Yıllık Kongresi, 1-5 Nisan, Antalya, Toraks Derneği 18. Yıllık Kongresi Bildiri Kitapçığı, s139, 2015.
36. Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Karadüz B, Uğur R, Kolsuz M, Evren MB, Akman M, “Start bel sağlığı tarama ölçeğinin (Start Back Screening Tool) Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirliği,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s29, 2015. (
37. Çırak Y, Karahan Z, Yılmaz Yelvar GD, Erden İ, Demirkılıç U, “Farklı postoperatif pulmoner komplikasyon risk profiline sahip koroner arter bypass greft cerrahisine giden hastalarda fizyoterapi postoperatif pulmoner komplikasyon gelişimi üzerine etkilimidir? Randomize kontrollü çalışma,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s33, 2015.
38. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, İçer BN, Parlak Demir Y, Aytar A, Bülent Elbasan, Topuz S, “Fizyoterapi öğrencilerinin ağrı ve kinezyofobi inanış ve tutumları,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s34, 2015
39. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, Altınkaynak G, Demirkılıç MB, “Tip 2 diyabetli hastalarda diabetes-39 ölçeğinin kültürel adaptasyonu, güvenilirliği ve geçerliği Türkçe versiyon çalışması,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s39, 2015.
40. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, “Tip 2 diabetes mellituslu hastalarda glisemik kontrol düzeyinin yaşam kalitesi, fiziksel aktivite ve hareket korkusu üzerine etkileri,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s41, 2015.
41. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Türkyılmaz S, Kaygusuz İ, “Pelvik kuşak ağrı anketinin Türkçe versiyonu, geçerliliği ve güvenilirliği,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s43, 2015.

42. Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, “Diyabet hastalarında koroner arter hastalığı risk faktörü: randomize kontrollü çalışma,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s64, 2015.
43. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, “Hamilelerde fiziksel aktivite düzeyi ve hareket korkusu,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s70, 2015.
44. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Korkem D, Korkmaz M, Coşkun K, Durak M, Karadağ SA, Koçoğlu EN, Aytıp ÖM, “Nikotin bağımlılığının fiziksel aktivite, fiziksel uygunluk, anksiyete ve depresyon düzeyi üzerine etkisi randomize kontrollü çalışma,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s71, 2015.
45. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Türkyılmaz S, Öztaş S, Tokcan E, Gül S, “Okçulukta postüral stabilitenin performans etkisi,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s88, 2015.
46. Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Türkyılmaz ES, Korkem D, Korkmaz M, “Fizyoterapi öğrencilerinin sınav kaygı düzeyleri,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s113, 2015.
47. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Türkyılmaz S, Kaygusuz İ, “Pelvik kuşak ağrısı olan hamilelerde ağrı, sağlıkla ilişkili yaşam kalitesi ve kinezyofobinin fonksiyon üzerine etkisi,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s114, 2015.
48. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, “Farklı hastalık durumlarında kinezyofobi bakım veren yükünü ve kaygısını artırır mı?,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s132, 2015.
49. Korkem D, Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Türkyılmaz S, Korkmaz M, Demirebilek B, Bayrambaş EB, Çarıkçı S, Özcan E, Çınar YS, Korkem E, “Turgut Özal Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu öğrencilerinin anksiyete ve depresyon düzeylerinin yaşam kaliteleri üzerine etkisinin incelenmesi,” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs, Bolu, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26 (2), s134, 2015.
50. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Karadüz BN, Baytok B, Kronik obstrüktif akciğer hastalarında postural stabilite, fiziksel performans ve akciğer fonksiyonu arasında bir ilişki var mıdır? Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s192, 2016. (Poster)
51. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Sigara Bırakturma ve Danışmanlık Konusunda Fizyoterapistlerin Bilgi ve Görüşleri, Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s215, 2016. (Poster)
52. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Baytok B, Karadüz BN, Kronik obstrüktif akciğer hastalarında düşme korkusu, denge ve bunu etkileyen hastalığa bağlı faktörler: kesitsel çalışma, Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s216, 2016. (Poster)
53. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Çırak AO, Sedatize ve entübe yoğun bakım hastalarında ağrının değerlendirilmesi, Türk Toraks Derneği 19. Yıllık Kongresi Program ve Bildiri Kitabı, s216, 2016. (Poster)
54. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Güner Z, Boydak A “Non-spesifik bel ağrılı hastalarda sanal yürüme ağrı, fonksiyon ve kinezyofobi üzerine etkili midir? Randomize kontrollü çalışma” 26. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 3.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 25-30 Ekim, Antalya, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 50 (Suppl I), s226, 2016. (Sözel bildiri)
55. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Özcan EN, Boydak AN, Güner Z, Şentürk K, Karadüz BN, Bayrambaş EB, “Tek seans solunum kas enduransı eğitiminin hamstring esnekliği üzerindeki akut etkisi” 26. Ulusal Türk Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi 3.Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu, 25-30 Ekim, Antalya, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica, 50 (Suppl I), s247, 2016. (Poster)

56. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, Özcan EN, “Bilgisayar kullanan masa başı çalışanlarda postür, kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, yorgunluk ve uyku kalitesinin reflü hastalığı üzerine etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s40-41, 2016.

57. Korkmaz M, Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Korkem D, Demirel Ö, Ekiz M, Taşdelen ME, Ödemiş M, Aytaç HS, Demir H, “Kendi evinde yaşayanlara göre huzurevinde kalan yaşlı bireylerin günlük yaşam aktivitelerinin, depresyon düzeylerinin ve sosyal izolasyon durumlarının karşılaştırılması” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s41, 2016.

58. Korkmaz M, Parlak Demir Y, Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Korkem D, Demirel Ö, İriş SN, Bulut S, Delen A, Kartal M, “Demansın sosyal izolasyon, depresyon ve günlük yaşam aktiviteleri üzerine etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s45, 2016.

59. Parlak Demir Y, Korkmaz M, Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Korkem D, “Alzheimer demansın denge ve yürüme parametrelerine etkisi: Karşılaştırmalı bir çalışma” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s48, 2016.

60. Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Korkmaz M, Korkem D, Baytok B, Örseloğlu E, Şahin C, Çalışkan İ, Özdemir Ç, “Migren hastalarında cep telefonu kullanımının, uyku ve yaşam kalitesine etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s58, 2016.

61. Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Baltacı G, Kömürcü M, “Patellofemoral ağrı sendromu olan hastalarda postural stabilite, gövde endurans, düşme indeksi ve fonksiyonel mobilite” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s66-67, 2016.

62. Çırak Y, Korkmaz M, Yılmaz Yelvar GD, Parlak Demir Y, Karadüz BN, “Ortalama trombosit hacminin demanslı bireylerde değişimi ve bu değişime fonksiyonel kapasite ve bağımsızlık düzeyinin etkisi” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s69-70, 2016.

63. Çırak Y, Yılmaz Yelvar GD, Karahan Z, “Derin ven trombozu sonrası posttrombotik sendrom gelişimi için erken dönemde belirlenen fonksiyonel kapasite ve fiziksel aktivite düzeyi bir belirteç midir?” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s70, 2016.

64. Karahan Z, Arıkan H, Çırak Y, Erden İ, “Kabg cerrahisinin uyku kalitesi, anksiyete ve depresyon üzerine etkileri” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 27 (2), s99, 2016.

65. Parlak Demir Y, Yılmaz Yelvar GD, Çırak Y, “Nöroloji alanında çalışan fizyoterapistlerin iş doyumu ve işle ilgili stres kaynakları” Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 28 (2), s37-38, 2017.

7.7. Other publications

1. Çırak Y, “Kalp Ameliyatlarından Sonra Erken Dönemde Kardiyak ve Pulmoner Rehabilitasyon,” Kardiyak ve Pulmoner Rehabilitasyon, Editör Uzun M, 399-413, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2014. ISBN:978-605-4949-00-7

2. Çırak Y, Parlak Demir Y, Yılmaz GD, “Servikotorasik bölgenin muayenesi,” Nöromuskuloskeletal Muayene ve Değerlendirme, Editör Petty NJ, Çeviri Editörleri Dalkılıç M, Elbasan B, Çıtak Karakaya İ, Yurdalan SU. 7. Bölüm, 217-234, Hipertip, İstanbul, 2014. ISBN978-0-7020-2990-5 (Bölüm Çevirisi).

3. Çırak Y, Karahan Z, “Periferik Damar Hastalıkları Rehabilitasyonu,” Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Editör Karaduman A, Tunca Yılmaz Ö, Cilt 3, Bölüm 31, Hipokrat Kitabevi (Ankara), Pelikan Kitabevi (Ankara), Nisan Kitabevi (Eskişehir), 443-466, 2016. ISBN: 978-605-9160-23-0 (TAKIM), 978-605-9160-26-1 (Cilt 3)

8. Projects

1. Dalkılıç M, Yılmaz GD, Çırak Y, Parlak Demir Y, Kömürcü M, “The effects of the virtual walk on the pain and function in patients with nonspecific chronic low back pain,”The University Comprehensive Project of the Fatih University Scientific Research Unit, P53011105_G, 2011-2015. (Researcher)

2. Çırak Y, Yılmaz GD, Dalkılıç M, Parlak Demir Y, Kömürcü M, “Comparison of effectiveness of standard evercise program planned to MET levels versus exercise program based on the physiological data in obese adults,” The University Comprehensive Project of the Fatih University Scientific Research Unit P53011106_G (1943), 2012-2015. (Project Director)
3. Çırak Y, Yılmaz GD, Parlak Demir Y, Dalkılıç M, “Effects of additional manual therapy over inspiratory muscle training in patients with chronic obstructive pulmonary disease,” The University Comprehensive Project of the Fatih University Scientific Research Unit P53011203_B, 2012-2014. (Project Director)

9. Administrative Services

1. Head, Turgut Özal University, School of Physical Therapy and Rehabilitation, Department of Cardiopulmonary Rehabilitation 2014-2016
2. Member, Turgut Özal University, School of Physical Therapy and Rehabilitation, Comission of Education 2013-2016
3. Member, Turgut Özal University, School of Physical Therapy and Rehabilitation, Management Board 2013-2016
4. Member, Turgut Özal University, Bologna Coordination Commission Quality Assurance Committee 2013-2016
5. Member, Turgut Özal University, Academic Evaluation and Quality Improvement Commission 2013-2016
6. Head, İstinye University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, 2017-
7. Member, İstinye University, Faculty of Health Sciences, Comission of Education 2017-
8. Member, İstinye University, Faculty of Health Sciences, Management Board 2017-

10. Professional Affiliations

Turkish Association of Physiotherapists
 Turkish Thoracic Society
 European Respiratory Society
 The World Confederation for Physical Therapy

11. Fellowships and Awards

1. The best oral presentation award of the Turkish Thoracic Society 15th Annual Congress in 2012.
2. First Prize in the Field of Scientific Research in 2013-2014 academic year by Turgut Özal University in 2014.
3. The best oral presentation award of the National Congress of Physiotherapy and Rehabilitation in 2015.
4. The best oral presentation award of the Turkish Thoracic Society 18th Annual Congress in 2015.
5. Second prize for oral presentation of 3rd Physiotherapy - Orthopedics and Traumatology Joint Symposium in 2016.

12. Please fill out the chart below for undergraduate and graduate courses you have given in the last 2 years.

Academic Year	Semester	Course	Weekly Course Hours		Number of Students
			Theoretical	Practical	
2015-2016	Fall	Pulmonary Physiotherapy	2	2	50
	Fall	Medical Statistics	2	0	50

	Fall	Research and Evidence-Based Practice in Physical Therapy I	2	0	50
	Fall	Clinical Practice I	0	8	50
	Spring	Exercise Physiology	4	0	50
	Spring	Cardiac Physiotherapy	2	2	50
	Spring	Research and Evidence-Based Practice in Physical Therapy II	2	0	50
	Spring	Clinical Practice II	0	8	50
COURSES IN THE POSTGRADUATE LEVEL					
2015-2016	Fall	Physiotherapy in Intensive Care	3	0	4
	Spring	Method and Basic Principles in Exercise Testing	3	0	8
	Spring	Physiotherapy Seminar II	2	0	8
2017-2018	Fall	Electrotherapy I	2	2	
	Fall	Introduction to Physiotherapy			
	Fall	Kinesiology and Biomechanics I			
COURSES IN THE POSTGRADUATE LEVEL					
2017-2018	Fall	Method and Basic Principles in Exercise Testing			
	Fall	Clinical Practice I			
	Fall	Research Methods and Ethics			
	Fall	Biostatistics			

Note: If given, summer courses should also be added to the chart.