

Uzm. Kl. Psk. Berkay Ateş

Eğitim:

Atılım Üniversitesi, Psikoloji (2013)

Bournemouth University, Msc Foundations of Clinical Psychology (2015)

IESU, Klinik Psikoloji (2017)

Araştırma Alanları:

Depresyon

Sınav Kaygısı

Alzheimer

Ergen ve Yetişkinlerde Madde Bağımlılığı

Anoreksiya Nervoza

Liderlik

Dersler:

Ergenlik Döneminde Gelişim

Yüksek Lisans ve Bitirme Tezleri:

Endojen ve Reaktif Depresyon Arasındaki Farklar ve Yetişkin Bireyler İçin Tedavi Yaklaşımları

Projeler ve Girişimler:

Cognito Psikoloji, Bağdat Caddesi (Kurucu Ortak)

Sanal Gerçeklik Teknolojisi ve Terapötik Süreç Entegrasyonu Girişimi

Davetli Konuşmalar:

Yeditepe Üniversitesi, Reklam Psikolojisi dersi kapsamında Madde Bağımlılığı Semineri

Sınav Kaygısı (Uğur Koleji, Beylikdüzü)

Mezuniyet Sonrası Yaşam Paneli (Atılım Üniversitesi)

7 Mayıs 2018 – Günaydın Doktor (TV8) Kaygı Bozuklukları

5 Eylül 2018 – İyi ki Varsın (BeyazTV)

13 Eylül 2018 – Günaydın Doktor (TV8) Sınav Kaygısı ve Motivasyon

27 Eylül 2018 Perşembe – Kanal D Ana Haber Röportajı - Ergenlikte Estetik

21 Aralık 2018 Cuma – Hayat Akarken (Teve 2) Psikoloji ve Sözde Bilimler

18 Ocak 2019 – Sözüm Var (Ekotürk 1 Saat Canlı Yayın) Karne Günü Yaklaşımları

20 Şubat 2019 – Hayat Sağlıklı Güzel (Kanal D)

6 Mart 2019 – Habertürk Ana Haber (Sosyal Medya Açlığı)

Nisan 2019 – Hayat Güzeldir, Show Tv

24 Ağustos 2019 – Günaydın Doktor, Tv 8, "Travmalar"

28 Ağustos 2019 – Günaydın Doktor, Tv 8 "Gündelik yaşam psikolojisi"

18 Eylül Çarşamba – Günaydın Doktor, Tv 8 "Korkular"

20 Eylül Cuma – Günaydın Doktor, Tv 8 "Depresyon"

11 Aralık 2019 Çarşamba – Bizim Buralar, belN Gurme, 2 saat Canlı Yayın

Hürriyet – Mahmure Köşe Yazarlığı

Katıldığı Etkinlikler

- ‘Ölüm’ (Konferans), 17 Mart 2009, Atılım Üniversitesi, Ankara
- ‘Cinsiyet Ayrımcılığı ve Kadın’ (Konferans), 7 Mart 2011, Atılım Üniversitesi, Ankara
- 7th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP), ‘7.Uluslararası Bilişsel Psikoloji Kongresi’, Haziran 2011, İstanbul
- ‘Awareness of Subliminal Messages’ ‘Subliminal Mesajların Farkındalığı’ (Panel), Aralık, 2011, Atılım Üniversitesi, Ankara
- ‘Demokrasi’ (Konferans), 22 Şubat 2012, Atılım Üniversitesi, Ankara
- 17. Ulusal Psikoloji Kongresi, 25 Nisan 2012, İstanbul
- Uluslararası Katılımlı Kadına ve Çocuğa Karşı Şiddet Sempozyumu (International Symposium of Violence Toward Womankind and Children), 28 Nisan 2012, Altinel Hotel, Ankara
- 7’nci Psikoloji Bölümü Öğrencileri Araştırma Sunumları gününde ‘Öğrenilmiş Çaresizlik ve Sınav Kaygısı’ sunumu 18 Mayıs 2012, Atılım Üniversitesi, Ankara
- ‘Klinik Psikoloji ve Psikiyatri’ (Konferans), 28 Mart 2013, Atılım Üniversitesi, Ankara
- ‘Öğretme ve Öğrenme’ (Konferans), 5 Nisan 2013 Atılım Üniversitesi, Ankara
- ‘Aile İçi Şiddet ve Engelleme Yolları’ (Konferans), 6 Mayıs 2013, Atılım Üniversitesi, Ankara
- International Association for Adolescence Health 10th World Congress

(IAAH13), 'Uluslararası Ergen Sağlığı Birliği 10'uncu Dünya Kongresi 11- 13 Haziran 2013, Lutfi Kırdar Kongre Sarayı, İstanbul

Biyografi

Uzman Klinik Psikolog Berkay Ateş, Psikoloji lisans eğitimini 2013 senesinde 3,85 not ortalamasıyla fakülte 2.si olarak tamamlamış, ardından Bournemouth Üniversitesi'nde (İngiltere, Birleşik Krallık) burslu şekilde Klinik Psikoloji Yüksek Lisans eğitimi almıştır. (Endojen ve Reaktif depresyon arasındaki farklar ve yetişkin bireyler için tedavi yaklaşımları)

Lisans eğitimi süresince Sınav Kaygısı, Liderlik ve Madde kullanımı konusunda araştırmalar yapmış olup, Prof. Umur Talaşlı supervizyonu ile Vagon Tekerleği illüzyonunu üzerinden insan algısı ve önyargısını anlamaya çalıştığı bir deney dizayn etmiş ve yürütmüştür.

Sonrasında 2015 senesinde Türkiye'ye dönerek, Üniversite ve Lise sınavlarına hazırlanan ve sınav kaygısı yaşayan ergenlere danışmanlık ve bazı okullarda kaygı ve motivasyon üzerine seminerler vermiştir.

2016 senesinde Rehabilitasyon merkezine girmiş ve 1 seneye yakın bir süreçte rehabilitasyon merkezinde çalışırken aynı zamanda ergen öğrencilere danışmanlık vermeye devam etmiştir. Aynı sene 3 ay kadar Acıbadem Sağlık Grubu 'nda yönetici adayı olarak çalışmıştır.

2017 senesinde Etiler'de Psikolojik danışmanlık şirketinde 1 sene kadar çalışmış ve yetişkin bireylere terapi hizmeti vermeye devam etmiştir. Bu süreçte, Türkiye'de ikinci bir Klinik Psikoloji yüksek lisansı yapmıştır. (IESU)

Bazı büyük firmalara motivasyon ve kaygı konusunda eğitim ve seminerler düzenlemiş, VR teknolojisinin terapötik sürece dahil edilmesi konusunda 2015 senesinden itibaren bir takım girişimlerde bulunmuştur.

2018 senesinde girdiği Ataşehir Avicenna Hastanesi Psikiyatri kliniğinde Klinik Psikolog olarak 1,5 sene kadar çalışmış ve bu süreçte 1000 saatten fazla seans oturumu gerçekleştirmiştir.

2019 senesinde Yeditepe Üniversitesi'nde Uyuşturucu semineri vermiş, aynı sene içinde Ankara Atılım Üniversitesi'nde gerçekleşen panelde konuşmacı olarak yer almıştır.

Bu süreçte ulusal kanallarda 20'ye yakın TV programına konuşmacı olarak katılmış olup, Hürriyet Mahmure ekinde köşe yazırlığı yapmaya devam etmektedir.

Türkiye Psikologlar Derneği üyesidir ve kariyeri boyunca 3000'e yakın seans oturumu gerçekleştirmiştir. 2019 Ekim ayından itibaren kurucu ortağı olduğu Cognito Psikoloji'de çalışmalarını sürdürmektedir.

