

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı** : Berrak Varhan
2. **Doğum Tarihi** : 01.05.1981
3. **Unvanı** : Doktor Fizyoterapist
4. **Öğrenim Durumu** : Doktora
5. **Çalıştığı Kurum** :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	Başkent Üniversitesi	2004
Y. Lisans	Nörolojik Rehabilitasyon	Dokuz Eylül Üniversitesi	2007
Doktora	Protez-Ortez-Biyomekani	Hacettepe Üniversitesi	2015

Yüksek Lisans Tez Çalışması.

Danışman: Prof. Dr. S. Ufuk Yurdalan, Yrd. Doç. Dr. Hans Savelberg

Influence of reduced plantar sensation and muscle weakness on plantar pressure (Movement Sciences Department, Maastricht University, Maastricht-The Netherlands)

Doktora Tez Çalışması.

Danışman: Prof. Dr. Nilgün Bek

Ayak bileği inversiyon yaralanmalarında erken proprioseptif eğitimin reaksiyon zamanı ve denge üzerine etkisi

5. Akademik Unvanlar

Yardımcı Doçentlik: 2015 Medipol Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

2016 Medipol Üniversitesi, Ortez Protez Bölümü kurucu öğretim üyeliği

Yardımcı Doçentlik: 2017 İstanbul Bilim Üniversitesi

Yardımcı Doçentlik: 2018 Haliç Üniversitesi

6. Yürütülen Yüksek Lisans Tezleri

1. Mustafa Candemir, “Fiziksel Ve Zihinsel Engelli Çocuklara Bakım Verenlerin Fiziksel Ve Psikolojik Etkilenimlerinin İncelenmesi” (2018), Haliç Üniversitesi.

2. Bahadır Özdilek, “Yürüyüş Ve Yürüyüş İle Birlikte Pilates Eğitimi Alan Kadınlarda Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması” (2018), Spor Fizyolojisi ABD, Okan Üniversitesi

3. Melis Halis Kirişçi, “Öğretmenlerde Vücut Farkındalığının, Psikolojik Durum, Yaşam Kalitesi Ve Fiziksel Durum Üzerine Etkisinin İncelenmesi” (2019), Haliç Üniversitesi

4. Nevin Toprak, “İnkontinans Tanılı Hastalarda Pelvik Taban Kasları Üzerine Kegel Ve Diyafragmatik Solunum Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması” (2019), Haliç Üniversitesi

5. Merve Özkan, “Kronik Bel Ağrılı Bireylerde Kinezyolojik Bantlamının Uyku Kalitesi Üzerine Etkisi” (2019), Haliç Üniversitesi

6. Helin Efe, “Unilateral Dizaltı Amputelerde Denge Egzersizlerinin Yürüme Aktivitesi Üzerine Etkisi” (2019), Spor Fizyolojisi ABD, Okan Üniversitesi

7. Yayınlar

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Yigit B., “The Immediate Effects Of Kinesiotaping On Different Performance Tests In Professional Basketball Players” 24. Annual Congress of the European College of Sports Science (2019), Pragus-Czech Republic.

2. Yiğit B., Çokar D., Abalay A., “Effects Of Kinesiotaping On Delayed Onset Muscle Soreness And Performance After Training In Young Soccer Players” 23. Annual Congress of the European College of Sports Science (2018), Dublin-Ireland.
3. Otabaş T., Yiğit B., Tunalı N., “Comparison Of The Effectiveness Of Low Density Laser Application And High Power Pain Threshold Ultrasound (Static Ultrasound) In Patients With Myofacial Pain Syndrome” 9th World Congress of The World Institute of Pain (2018), Dublin-Ireland.
4. Şahin M., Yavuzer G., Yiğit B., “Serebral Palsi’li Çocuklarda Tedavi Programına Eklenen “Therasuit” Egzersiz Yönteminin Motor Gelişim ve Fonksiyonel Bağımsızlık Üzerine Etkisi” Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi (2018), İstanbul-Türkiye.
5. Yiğit B, Bek N, “The Effects Of Early Proprioceptive Training On Proprioception And Reaction Time In Acute Ankle Inversion Trauma” 22. Annual Congress of the European College of Sports Science (2017), Essen-Germany.
6. Bayram B, Abalay A, Yiğit B, Yavuzer G, “The Relationship Between Wrist Joint Position Sense, Hand Grip Strenght and Anthropometric Variables In Healthy Subjects” 20. European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (2016), Lisbon-Portugal.
7. Yiğit B., Bek N., “The effects of early proprioceptive training on proprioception and pain in acute ankle inversion trauma” OT World Congress and Trade Show (2016), Leipzig-Germany.
8. Yiğit B., Çolak S., Alğun Z. C., “Acute Effect of Kinesiotaping on Medial Epicondyle Pain: Pilot Study” 9th Congress of the European Pain Federation (2015) 099, Vienne-Austria.
9. Yiğit B., Alğun Z. C. “Lymphedema Awareness Of Students From Two Different Health Sciences Departments: Pilot Study” Support Care Cancer (2015) 23 (Suppl 1):S74-75.

7.4. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

1. Ayak Bileği Bağ Yaralanmaları ve İnstabilite. Ed. Nilgün Bek. Ayak Bileği ve Ayak Problemleri, 2018, Hipokrat Kitabevi, Ankara
2. Ayak ve Ayak Bileği Mobilizasyon Teknikleri. Ed. Tomris Duymaz. Manipulasyon Teknikleri, 2017, Pelikan Kitabevi, Ankara.
3. Bağ Yaralanmaları: Medial ve Lateral Bağ Yaralanmaları. Ed. Zafer Erden, Volga Bayrakçı Tunay. Alt Ekstremitte Yaralanmalarında Rehabilitasyon, 2017, Hipokrat Kitabevi, Ankara

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Yiğit B., Dinçer S., Bayramlar K., “Ekstremitte Kaybı Olan Çocuklarda Üst Ekstremitte Protez Kullanımını Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi-Kanıtı Dayalı Uygulamalar” Katkı Pediatri Dergisi (2013), Sayı:6.

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Yiğit B., Tunay V. “Adölesan Futbol Oyuncularında Yaralanma Bölgesi İle Oynanan Pozisyon Arasındaki İlişki” Fizyoterapi Rehabilitasyon (2012) 23 (1):S92.

2. Keklicek H., Yiğit B., Bek N. “Özel bir tabanlık uygulamasının diyabetik nöropatili hastada denge ve ilişkili fonksiyonlar üzerine etkisi: Olgu raporu” Fیزیoterapi Rehabilitasyon (2012) 23 (1):S81.
3. Yiğit B., Yurt Y., Ulusoy B., Bayramlar K. “Engelli Masa Tenisi Oyuncularında Esneklik, Kas Kuvvet Ve Enduransın Değerlendirilmesi” Türk Fیزیoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi (2013) 24 (2):S61.
4. Yiğit B., Budak M., Alğun Z. C. “Çocuk, Genç ve Yaşlılarda Fiziksel Uygunluk Değerlendirilmesi” Türk Fیزیoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi (2014) 25 (82):S591.
5. Yiğit B., Aydoğan Ö. “Sağlıklı Bireylerde Tibialis Anterior Kası Üzerine Kinezyolojik Bantlama Tekniğinin Yürüme Sırasında Ayak Biyomekaniğine Etkisi” Acta Orthop Traumatol Turc (2014) 48 (1):S329.
6. Yiğit B., Bek N., “Akut Ayak Bileği İnversiyon Yaralanmalarında Erken Proprioseptif Eğitimin Tedavi Süresi Üzerine Etkisi” XVI. Fیزیoterapide Gelişmeler Sempozyumu (2016), 078.
7. Yiğit B., Bek N., “Akut Ayak Bileği İnversiyon Yaralanmalarında Erken Proprioseptif Eğitimin Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisi” XVI. Fیزیoterapide Gelişmeler Sempozyumu (2016), 088.
8. İyigün ZE, Akbal A, Yiğit B, Uysal F. Biniciler ve basketbolcuların kas-iskelet sistemi problemleri açısından değerlendirilmesi 26. Ulusal FTR Kongresi Antalya 25-29 Nisan 2017
9. İyigün ZE, Akbal A, Yiğit B, Uysal F. Farklı spor dallarındaki sporcularda postür değerlendirmesi 26. Ulusal FTR Kongresi Antalya 25-29 Nisan 2017

8. Projeler

1. Sağlık Turizminde Protez ve Ortez Alanında Altyapı Oluşturulması ve Hizmet Çeşitliliğinin Sağlanması Projesi/İstanbul Kalkınma Ajansı/2016

9. İdari Görevler

1. Sınav Komisyon Üyesi, Medipol Üniversitesi
2. Farabi Koordinatörlüğü, Medipol Üniversitesi
3. Mevlana Koordinatörlüğü, Medipol Üniversitesi
4. Erasmus Koordinatörlüğü, Medipol Üniversitesi
5. Sağlık Yüksekokulu Yönetim Kurulu Üyesi, İstanbul Bilim Üniversitesi
6. Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdür Yardımcılığı, Haliç Üniversitesi
7. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi Baş Editör Yardımcılığı, Haliç Üniversitesi
8. Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdür Yardımcılığı, Haliç Üniversitesi
9. Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdür Yardımcılığı, Haliç Üniversitesi
10. Kalite Komisyonu Üyesi, Haliç Üniversitesi
11. Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu Üyesi, Haliç Üniversitesi
12. Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu Yürütücü Sekreterliği, Haliç Üniversitesi

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

1. Türkiye Fizyoterapistler Derneği
2. The European College of Sports Science

12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem		Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı		
				Teorik	Uygulama			
2018-2019	Güz	LİSANS	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA DEĞERLENDİRME ANALİZ	1	4	109		
			FONKSİYONEL ANATOMİ	2	0	62		
			ORTOPEDİK REHABİLİTASYON	2	1	180		
			BİTİRME PROJESİ I	2	2	20		
			KLİNİK UYGULAMA IV	0	8	35		
		YÜKSEK LİSANS	SAĞLIK BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ (BESLEME VE DİYETETİK)	2	0	38		
			SAĞLIK BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ (FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON)	3	0	27		
			FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ALANINDA DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ	2	2	27		
			Bahar	LİSANS	TEMEL EGZERSİZ UYGULAMALARI	2	2	149
					NÖROLOJİK REHABİLİTASYON	2	2	120
	ONKOLOJİK REHABİLİTASYON	2			2	120		
	KİNEZİYOLOJİ VE BİOMEKANİK	3			0	150		
	KLİNİK UYGULAMA V	0			8	35		
	BİTİRME PROJESİ II	2			2	25		
YÜKSEK LİSANS	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ALANINDA TEDAVİ YÖNTEMLERİ	2	2	30				
2019-2020	Güz	LİSANS	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA DEĞERLENDİRME	1	4	111		

		ANALİZ			
		FONKSİYONEL ANATOMİ	2	0	95
		ORTOPEDİK REHABİLİTASYON	2	1	165
		BİTİRME PROJESİ I	2	2	37
		KLİNİK UYGULAMA IV	0	8	35
	YÜKSEK LİSANS	SAĞLIK BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ (BESLEME VE DİYETETİK)	2	0	35
		SAĞLIK BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ (FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON)	3	0	23
		FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ALANINDA DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ	2	2	23
Bahar	LİSANS	TEMEL EGZERSİZ UYGULAMALARI	2	2	149
		NÖROLOJİK REHABİLİTASYON	2	2	120
		ONKOLOJİK REHABİLİTASYON	2	2	120
		KİNEZİYOLOJİ VE BİOMEKANİK	3	0	150
		KLİNİK UYGULAMA V	0	8	35
		BİTİRME PROJESİ II	2	2	25
	YÜKSEK LİSANS	FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ALANINDA TEDAVİ YÖNTEMLERİ	2	2	21
		AMPUTE VE PROTEZ REHABİLİTASYONU	2	2	8