

KÜBRA KARDEŞ

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ



E-Posta Adresi : kubra.koce@istinnye.edu.tr
Telefon (İş) : -
Telefon (Cep) : 5387115631
Adres : Maltepe Mah., Edirne Çırpıcı Yolu, No.9 Zeytinburnu, İstanbul

Öğrenim Bilgisi

| | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doktora 2020 | İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR) |
| Yüksek Lisans 2018 15/Aralık/2019 | İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) (2019) Tez Danışmanı:(EMİNE ATICI,YASEMİN ÇIRAK) |
| Lisans 2013 29/Mayıs/2017 | İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. |

Akademik Görevler

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2020 | İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (TAM BURSLU)) |
| ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2018-2020 | İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (İNGİLİZCE) (TAM BURSLU)) |

İdari Görevler

| | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Komasyon Üyeliği 2020 | İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (TAM BURSLU) |
| Bologna Koordinatörü 2019 | İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (TAM BURSLU) |

Dersler *

Öğrenim Dili Ders Saati

2021-2022

Lisans

| | | |
|---------------------------------|----------|---|
| Pedriatrik Rehabilitasyon | Türkçe | 4 |
| Fiziksel Ölçme ve Değerlendirme | Türkçe | 5 |
| Pediatrics Rehabilitation | ngilizce | 4 |

2020-2021

Önlisans

| | | |
|-----------------------------------------|--------|---|
| Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları | Türkçe | 3 |
|-----------------------------------------|--------|---|

Lisans

| | | |
|----------------------------------------|----------|---|
| Genel Antrenman Bilgisi | Türkçe | 3 |
| Healty Life and Physical Activity | ngilizce | 3 |
| Elektrofiziksel Ajanlar ve Hidroterapi | Türkçe | 2 |
| Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite | Türkçe | 3 |
| Normal Motor Gelişimi | Türkçe | 2 |
| Elektroterapi 2 | Türkçe | 4 |
| Health and Wellness | ngilizce | 2 |
| Kinezyoloji | Türkçe | 2 |
| Elektroterapi 1 | Türkçe | 4 |
| Fizyoterapiye Giriş | Türkçe | 2 |
| Tedavi Hareketleri | Türkçe | 5 |

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. KÖÇE KÜBRA, ATICI EMİNE, Buran Çırak Yasemin, DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL, TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE (2021). Cultural adaptation and Turkish version of Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities in individuals with spinal cord injury: a reliability and validity study. Disability and Rehabilitation, Doi: 10.1080/09638288.2021.1964624 (Yayın No: 7158744)
2. Çırak Yasemin, YURDAIŞIK IŞIL, DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL, TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE, KÖÇE KÜBRA, ÇINAR BETÜL (2021). Effect of Sustained Natural Apophyseal Glides on Stiffness of Lumbar Stabilizer Muscles in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Trial. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, Doi: 10.1016/j.jmpt.2021.06.005 (Yayın No: 7169680)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. Akuzum Funda, ŞENEL AYBİKE, POLAT BAŞAK, KARDEŞ KÜBRA, KURAN ASLAN GÖKŞEN (2021). Physiotherapy interventions on chest wall mobility in obstructive lung diseases: a systematic review . European Respiratory Society (ERS) International Congress 2021 (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7303777)
2. ÇIRAK YASEMİN,KORKEM DUYGU,DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL,KÖÇE KÜBRA,TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE (2019). Nonspesifik Bel Ağrısı Olan Bireylerde Elastik Bant Uygulamasının Kas Elastikiyeti ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi. 2.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6156794)
3. KÖÇE KÜBRA,ÖZKESKİN MEHMET (2018). Çocukluk Dönemindeki Beden Kitle İndeksi'nin Normal Motor Gelişime Olan Etkisinin İncelenmesi: Derleme. 1.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam

4. BİLGİÇ MERVE,KÖÇE KÜBRA,MİÇOĞULLARI ULAŞ,KÜÇÜK FADİME,ÖZKESKİN MEHMET (2018). Çocukluk Dönemindeki Beden Kitle İndeksinin Normal Motor Gelişime Olan Etkisinin İncelenmesi Derleme. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, 1279-1289., Doi: <https://ihslc.mehmetakif.edu.tr/files/tam-metin-18-10-2018-01.pdf> (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4496123)
5. AKALAN NAZİF EKİN,KÖÇE KÜBRA (2017). Describing the in?uences of hip abductor muscle weakness on gait parameters in healthy individuals. 26th Annual ESMAC Meeting (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6156677)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. KÖÇE KÜBRA, TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE, YILMAZ YELVAR GÜL DENİZ, DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL, BURAN YASEMİN, İNAL HABİBE SERAP (2021). COVID-19 pandemisi nedeniyle sosyal izolasyon sürecinde olan yetişkin bireylere uygulanan video temelli egzersiz programının etkilerinin incelenmesi. 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7206258)
2. ÇIRAK YASEMİN,DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL,YURDAIŞIK IŞIL,YILMAZ YELVAR GÜL DENİZ,KORKEM DUYGU,KÖÇE KÜBRA,TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE (2019). Median Sinir Nöromobilizasyonunun Median Sinir Elastikiyetine Etkisi. X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 2019(1), 100-100. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6156860)
3. KORKEM DUYGU,ÇIRAK YASEMİN,DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL,YURDAIŞIK IŞIL,TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE,KÖÇE KÜBRA,SAĞIR KÜBRA (2019). Nonspesifik Bel Ağrılı Bireylerde Mulligan Konsepti Sürekli Doğal Apofizyal Kayma Uygulamasının Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyeti Üzerine Etkisi. 1. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6156819)
4. DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL,KORKEM DUYGU,ÇIRAK YASEMİN,YURDAIŞIK IŞIL,KÖÇE KÜBRA,TÜTÜNEKEN YUNUS EMRE,PAMUKÇU BURCU (2019). Nonspesifik Bel Ağrılı Bireylerde Toralumbal Fasya Germe Uygulamasının Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyeti Üzerine Etkisi. 1. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6156829)
5. ÇIRAK YASEMİN,DÜRÜSTKAN ELBAŞI NURGÜL,KORKEM DUYGU,KÖÇE KÜBRA (2019). Obez Genç Yetişkin Kadınlarda Uygulanan Düşük Eforlu Yüksek Yoğunluklu Aralıklı Egzersiz Eğitimi (REHIT). 7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 30(3), 37-37. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6156758)
6. KÖÇE KÜBRA,DUYMAZ TOMRİS (2019). Obstetrik Brakial Pleksus Paralizisi Olan Çocuklarda Ayna Terapi Yönteminin Üst Ekstremitte Fonksiyonları Üzerine Etkisi. 7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 30(3), 78-78. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6156737)