

DİLEK ÇOKAR

E-Posta Adresi : cokardilek@gmail.com
Telefon (İş) : -
Telefon (Cep) : 5343072752
Adres : Üsküdar/İSTANBUL

Öğrenim Bilgisi

Doktora 2017 6/Temmuz/2022	MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR) Tez adı: Tip 2 Diyabetli Hastalarda Farklı Şiddetteki Aerobik Egzersizlerin Nöroprotektif ve Metabotrofik Etkisi (2022) Tez Danışmanı:(PROF. DR. MİNE GÜLDEN POLAT)
Yüksek Lisans 2013 22/Şubat/2017	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ (YL) (TEZLİ) Tez adı: Diz osteoartritli kadın hastalarda ağrının azaltılması, fonksiyonların ve dengenin geliştirilmesi açısından kuadriseps femoris kasının kuvvet ve dayanıklılığının karşılaştırılması (2017) Tez Danışmanı:(PROF. DR. SAFİNAZ YILDIZ)
Lisans 2007 13/Haziran/2011	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.

Akademik Görevler

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2017	DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (TAM BURSLU))
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2016-2017	DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (TAM BURSLU))

Dersler *

2021-2022

Önlisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
Ortopedik Hastalıklarda Fizyoterapi Yaklaşımları	Türkçe	2
Ortez, Protez ve Yardımcı Cihazlar	Türkçe	1
Fizik Tedavi Uygulamaları ve Prensipleri II	Türkçe	4

Fizik Tedavi Uygulamaları ve Prensipleri I Türkçe 2

Lisans

Biyomekanik ve Kinezyoloji II Türkçe 3
Klinik Uygulama II Türkçe 32
Klinik Uygulama I Türkçe 32
Fizyoterapide Özel Konular Türkçe 2
Biyomekanik ve Kinezyoloji I Türkçe 3
Protez ve Rehabilitasyonu Türkçe 4
Sporda Fizyoterapi Türkçe 4
Fizyoterapide Teknolojik Gelişmeler Türkçe 1

2020-2021

Önlisans

Özel Tedavi Hareketleri ve Uygulamaları Türkçe 4
Ortopedik Rehabilitasyon Türkçe 4

Lisans

Biyomekanik ve Kinezyoloji II Türkçe 3
Protez ve Rehabilitasyonu Türkçe 4
Tedavi Hareketleri Prensipleri Türkçe 5
Klinik Uygulama I Türkçe 32
Fizyoterapide Özel Konular Türkçe 2
Fizyoterapide Teknolojik Gelişmeler Türkçe 1
Biyomekanik ve Kinezyoloji I Türkçe 3
Sporda Fizyoterapi Türkçe 4
Klinik Uygulama II Türkçe 32
Klinik Alan Yaz Stajı I Türkçe 0

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ÇOKAR DİLEK, POLAT MİNE GÜLDEN, TİMURTAŞ EREN, SERTBAŞ YAŞAR, SÖĞÜT İBRAHİM (2022). Neuroprotective and metabotropic effect of aerobic exercise training in female patients with type 2 diabetes mellitus. Turkish Journal of Biochemistry, 0, Doi: 10.1515/tjb-2022-0048 (Yayın No: 7758102)
2. ÇOKAR DİLEK, YILDIZ SAFİNAZ, ŞAHİNKAYA TÜRKER, DİNÇER ŞENSU, GÖZÜBÜYÜK ÖMER BATIN, ÖZGÖNENEL LEVENT (2022). Comparison of Quadriceps Exercise Modalities on Pain, Muscle Strength, Function, and Balance in Bilateral Knee Osteoarthritis. İstanbul Medical Journal, 23, Doi: 10.4274/imj.galenos.2022.69009 (Yayın No: 7564774)
3. CİVELEK TURHAN, KISSABOYLU HAKAN, ÇOKAR DİLEK, ÜSTÜNEL HAKAN (2016). INJECTION OF PROXIMAL INTERPHALANGEAL JOINT BY HAPTIC SUPPORTED VIRTUAL REALITY ENVIRONMENTS. Issues In Information Systems, Doi: 10.48009/3_iis_2016_89-99 (Yayın No: 6065562)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. ÇOKAR DİLEK, POLAT MİNE GÜLDEN, TİMURTAŞ EREN, SÖĞÜT İBRAHİM, SERTBAŞ YAŞAR (2021). The Effect of Different Intensity Acute Aerobic Exercises on Cognitive Functions in Female Patients With Type 2 Diabetes. INTERNATIONAL GEVHER NESİBE HEALTH SCIENCES CONFERENCE-VII, 170-170. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7132894)
2. VARHAN BERRAK,ÇOKAR DİLEK,ABALAY ARZU (2018). Effects of Kinesiotaping on Delayed Onset Muscle Soreness and Performance After Training in Young Soccer Players. 23rd annual Congress of the European College of Sport Science (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6065685)
3. ÖZDEMİR ÖZGE,SARI ZÜBEYİR,ÇOKAR DİLEK,YEŞİLDAĞ ŞAHİN,DOKUZTUĞ ÜÇSULAR FERDA,ÖZGÖNENEL LEVENT (2018). Correlation of Balance and Coordination of Body Composition an Physical Activity Levels in Healthy Young Individuals.. International Congress on Physiothernotherapy (/Sözlü Sunum)(Yayın No:6065704)
4. ÇOKAR DİLEK,YILDIZ SAFİNAZ,ŞAHİNKAYA TÜRKER,ÖZGÖNENEL LEVENT,DİNÇER ŞENSU,GÖZÜBÜYÜK ÖMER (2017). The Effects of Different Quadriceps Femoris Muscle Exercises on Pain, Function and Balance in Female Patients with Knee Osteoarthritis. 10th European Sports Medicine-Congress of EFSMA-European Federation of Sports Medicine Associations (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6065698)
5. CİVELEK TURHAN,KISSABOYLU HAKAN,ÇOKAR DİLEK,ÜSTÜNEL HAKAN (2016). Injection of Proximal İnterphalangeal Joint by Haptic Supported Virtual Reality Environments. İnternational Association for Computer İnformation Systems 2016, 56th Conference (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:6065702)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. ÇOKAR DİLEK,YILDIZ SAFİNAZ,ŞAHİNKAYA TÜRKER,ÖZGÖNENEL LEVENT,DİNÇER ŞENSU (2017). Diz Osteoartritli Kadın Hastalarda Kuadriseps Femoris Kasına Uygulanan Farklı İki Egzersiz Tipinin Ağrı, Fonksiyon ve Denge Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması. 6. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6065694)
2. İYİGÜN ZEYNEP,AKBAL AYLA,AĞAÇAYAK FİLİZ,ÇOKAR DİLEK,EROL MUSTAFA BERAT,ÖZGÖNENEL LEVENT,UYSAL FUSUN (2017). Miyofasial ağrı sendromlu hastalarda ekstrakorporeal şok dalga tedavisi ve kuru iğne yönteminin klinik ve elastografik olarak etkinliğinin araştırılması: Randomize Tek kör çalışma. 26. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3752113)
3. DUYSMAZ TOMRİS,ÇOKAR DİLEK (2016). Trapezius Kasındaki Myofasial Tetik Noktaların Tedavisinde İskemik Kompresyon Tekniği Ve Servikal Germe Egzersizlerinin Anlık Etkileri. 1. ORTOPEDİK REHABİLİTASYON SEMPOZYUMU, 3(2), 1-21. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4893597)

Üniversite Dışı Deneyim

2014-2016	Fizyoterapist	Ornörām Fizik Tedavi Merkezi, (Ticari (Özel))
2013-2014	Fizyoterapist	Özel Medical Park Bahçelievler Hastanesi, (Ticari (Özel))
2011-2012	Fizyoterapist	İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi, (Kamu)