

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Zeynep Atam Taşdemir

Akademik Unvanı: Uzman doktor

İş Adresi: Aşık Veysel Mah, Süleyman Demirel Cd. No: 1, 34517

Esenyurt/İstanbul

E-postası: drzeynepatamtasdemir@hotmail.com

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, 77,5 (2017-YÖKDİL)

Aldığı Sertifikalar:

-15. Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Sağlık Bilimleri Üniversitesi
İstanbul Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Sertifika, 09.12.2019-
18.12.2019 (Ulusal)

- Sağlık Bakanlığı Tütün kontrolü ve Sigara Bırakma Kursu Sertifikası, Tütün
Bağımlılığı Tedavisi Eğitimi, 07-08.03.2019

Uzmanlık Alanı: Göğüs Hastalıkları

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
--------	---------------	------------	-----

Lisans	Tıp Fakültesi	Karadeniz Teknik Üniversitesi	1994- 2000
Y. Lisans	Uzmanlık/Göğüs Hastalıkları ve Tüberküloz	İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi	2002- 2007
Doktora			
Doç. / Prof.			

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında Solunum Fizyoterapisi ve Beslenmenin Solunum Fonksiyon Testleri, Efor Kapasitesi ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Sema Umut

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Arş. Gör.	İstanbul Cerrahpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi	2002-2006
Uzman doktor	SBÜ Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2007-2021

Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri:

.....
.....
Yönetilen Doktora Tezleri/Sanatta Yeterlik Çalışmaları:

.....
.....
Projelerde Yaptığı Görevler:

İdari Görevler:

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Tütün Kontrolü Çalışma Grubu
Sekreterliği

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD)

Türk Toraks Derneği (TTD)

Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği (ASYOD)

Akademik Solunum Derneği

European Respiratory Society (ERS)

Ödüller:

Sözlü bildiri ikincilik ödülü, 2021,

Geleneksel İç Hastalıkları Günleri- İnteraktif Güncelleştirme 2021,

SS-11 Abstract:0061 İmmatür platelet fraksiyonu: trombosit fonksiyonlarını yansıtan bu yeni parametre, COVID-19 pnömonili hastalarda hastalık şiddeti

için erken bir belirteç olabilir mi? Said İncir, Zeynep Komesli, Arzu Baygöl, Zeynep A. Taşdemir, Erhan Palaoğlu, Hatice Kant, Mahir Kapmaz, Süda Tekin, Alparslan Kılıç, Tuncay Dağel, Ayşe Okan, Timur Selçuk Akpınar

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
19xx-xxxx	Güz				
	Bahar				
20xx-xxxx	Güz				
	Bahar				

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Özcan S, Dönmez E, Yavuz ST, Ziyrek M, İnce O, Küçük HS, **Taşdemir ZA**, Yılmaz İ, Varol S, Şahin İ, Okuyan E. Prognostic significance of serum galectin-3 in hospitalized patients with COVID-19. Cytokine. 2022 Oct;158:155970. doi: 10.1016/j.cyto.2022.155970. Epub 2022 Jul 28. PMID: 35917725; PMCID: PMC9329148.

A2. İncir S, Komesli Z, Baygul A, **Tasdemir ZA**, et al. Immature Platelet Fraction: Is a novel early predictive marker for disease severity in patients with Covid-19 pneumonia? Turk J Biochem 2021; 46(4): 359–366.

A3. Sönmez Ö, **Taşdemir ZA**, Kara HV, Akçay S. Tobacco and COVID-19 (Review article). Eurasian J Pulmonol 2020;22: S12-5.

A4. Taşdemir M, Kaya H, **Taşdemir ZA**. Does pyuria always suggest urinary tract infection with common microorganisms? Questions. Pediatr Nephrol. 2018 Apr;33(4):611-613. doi: 10.1007/s00467-017-3727-z. Epub 2017 Jul 18. PMID: 28721513.

A5. Taşdemir M, Kaya H, **Taşdemir ZA**. Does pyuria always suggest urinary tract infection with common microorganisms? Answers. Pediatr Nephrol. 2018 Apr;33(4):615-617. doi: 10.1007/s00467-017-3734-0. Epub 2017 Jul 18. PMID: 28721514.

A6. Nacaroglu HT, Gayret OB, Erol M, Buke O, Zengi O, Tasdemir M, **Tasdemir Z**, Yigit O. Biomarkers of airway and systemic inflammation in obese asthmatic paediatric patients. Allergol Immunopathol (Madr). 2017 Nov-Dec;45(6):534-540. doi: 10.1016/j.aller.2017.01.013. Epub 2017 Jun 20. PMID: 28645880.

A7. Karalezli A, Bilir N, Süerdem M, Gümüş S, Börekçi Ş, **Taşdemir ZA**, Effective factors on unassisted smoking cessation. Eurasian J Pulmonol. 2017 19, 104-11.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B.1 Zeynep Atam Taşdemir, Yelda Turgut, Tunçalp Demir, Özay Tiryakioğlu, Günay Can. Respiratory muscle dysfunction in obese patient with diabetes. European Respiratory Society, 2006 Annual Congress, September 2006

B.2 Zeynep Atam Taşdemir, Yelda Turgut, Melahat Uygun, Tunçalp Demir, Nurhayat Yıldırım. The association among body mass index and body composition and pulmonary function tests in patients with COPD. European Respiratory Society, 2005 Annual Congress, September 2005

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

C1.1.

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Taşdemir ZA, Tütün Ürünleri. Güncel Göğüs Hastalıkları Serisi 2016; 4 (1): 27-31

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Katkat F, Kalyoncuoglu M, Karahan S, Ozcan S, **Atam Tasdemir Z**, Kucuk SH, Karabulut U, Guner A, Biter HI, Turhan Caglar FN, Okuyan E. The Predictive Ability of the C-reactive Protein to Albumin Ratio As A Mortality Predictor in Hospitalized Severe SARS-CoV-2 Infected Patients with Cardiovascular Diseases. Med Bull Haseki 2022;60: 152-160.

D2. Çakır İ, Güveli TK, **Taşdemir Z**, Albayrak R, Kaynak K, Batur Ş, Öz B, Karaca Z. Ectopic ACTH Syndrome Caused by Multifocal Pulmonary Carsinoids with 18f-FDG Uptake: Case Report. Türkiye Klinikleri Endokrinoloji Dergisi. 2016 11 (1), 22-26.

D3. Taşdemir ZA, Börekçi Ş, Demir T, Umut S. Kronik obstruktif akciğer hastalığında solunum fizyoterapisi ve beslenmenin solunum fonksiyon testleri, efor kapasitesi ve yaşam kalitesi üzerine etkileri. Cerrahpaşa Tıp Dergisi. 2009; 40 (4), 129-135

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Özlem Erçen Diken, Burcu Cirit, Sema Canbakan, Özlem Sönmez, Elif Babaoğlu, Zeynep Atam Taşdemir, Emre Demir, Şule Akçay, Salih Emri, Nazmi Bilir. Akciğer Kanseri Hastalarının Yakınlarının Sigara Kullanımı ile ilgili Bazı Tutum ve Davranışları. TÜSAD 39. Yıllık Kongresi,14-17 Ekim 2017, Çeşme

E2. Zeynep Atam Taşdemir, Gizem Bektaş, Şermin Börekçi, Sema Umut, Nazmi Bilir. Sağlık Çalışanları ve Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Tütün ve Tütün Ürünleri Farkındalığı. TÜSAD 39. Yıllık Kongresi,14-17 Ekim 2017, Çeşme

E3. Sinem İliaz, **Zeynep Atam Taşdemir**, Ayşe Bilge Öztürk, Leyla Pur Özyiğit, Tekin Nacaroğlu, Cansın Saçkesen. Astım, KOAH ve ACOS'lu Olgularda İmpuls Osilometri ile Reversibilitenin Değerlendirilmesi. XXIII. Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Kongresi, 8-12 Ekim 2016, Muğla

E4. Öznur Abadoğlu, Bilun Gemicioğlu, Hasan Bayram, Arif Çımrın, Levent Akyıldız, Aykut Çilli, Hakan Günen, Teyfik Özlü, Mecit Süerdem, Ezra Uzaslan, Asko Çalışma Grubu (Zeynep Atam Taşdemir), Zeynep Mısırlıgil. Yeni Tanılı Astım Hastalarında Sigaranın Hastalığın Seyrine Etkileri: Çok Merkezli Gözlemsel İzlem Sonuçları. XXIII. Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Kongresi,8-12 Ekim 2016, Muğla

E5. Bilun Gemicioğlu, Öznur Abadoğlu, Levent Akyıldız, Hasan Bayram, Aykut Çilli, Arif Hikmet Çımrın, Hakan Günen, Zeynep Mısırlıgil, Tefvik Özlü, Mecit Süerdem, Esra Uzaslan, Asko Çalışması Hekimleri (Zeynep Atam Taşdemir). Yeni tanılı yaşlı astımında Türkiye verileri. TUSAD 35. Ulusal Kongresi, 2-6 Ekim 2013, İzmir

E6. Zeynep Atam Taşdemir, Tunçalp Demir, Sema Umut. KOAH Olgularında Solunum Fizyoterapisi ve Beslenmenin Solunum Fonksiyon Testleri, Egzersiz Kapasitesi ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri. Türk Toraks Derneği 10. Yıllık Kongresi, 27 Nisan 2007, Antalya

E7. Yelda Turgut, **Zeynep Atam,** Melahat Uygun, Çağlar Çuhadaroğlu, Tunçalp Demir, Birsen Mutlu. The importance of measuring negative expiratory pressure (NEP) in the diagnosis of obstructive sleep apnoea syndrome (OSAS). Türk Toraks Derneği 9. Yıllık Kongresi, 22 Nisan 2006, Antalya

F. Sanat ve tasarım etkinlikleri:

F1.

G. Diğer yayınlar:

(Yukarıdaki maddelerde yer alan başlıklardaki kategorilere girmeyen ve belirtilmek istenen tüm eserler bu maddenin altında belirtilecektir.)

G1. Sönmez Ö, Kara HV, **Taşdemir ZA,** Cirit B, Akçay Ş, Bilir N. COVID-19 Pandemisi sürecinde tütün kontrolü. Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi. 2021; 30 (özel sayı), s:50-52.

G2. Bilun Gemicioglu, Hasan Bayram, Arif Cimrin, Oznur Abadoglu, Aykut Cilli, Esra Uzaslan, Hakan Gunen, Levent Akyildiz, Mecit Suerdem, Tefvik

Ozlu & Zeynep Misirligil, ASKO Study Group (**Taşdemir ZA**) (2019) Asthma control and adherence in newly diagnosed young and elderly adult patients with asthma in Turkey, Journal of Asthma, 56:5, 553-561, DOI: [10.1080/02770903.2018.1471707](https://doi.org/10.1080/02770903.2018.1471707).

G3.Taşdemir ZA, Obstruktif akciğer hastalıklarında fizyoterapi (Derleme), Klinik Tıp Solunum Aktüel Dergisi, 2012; 3(1),

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında Solunum Fizyoterapisi ve Beslenmenin Solunum Fonksiyon Testleri, Efor Kapasitesi ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri

Özet

Amaç: Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) olgularında vücut kitle indeksinin, solunum fonksiyon testleri, efor kapasitesi ve yaşam kalitesi ile ilişkisi, fizyoterapi ve beslenmenin solunum fonksiyon testleri, efor kapasitesi ve yaşam kalitesi üzerine olan etkilerinin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmaya katılan KOAH'lı olgular başvuru sırasına göre 12'şer kişilik 3 gruba ayrıldı. Olguların tümünün aynı gün içerisinde fizik muayenesi, andropometrik ölçümleri, solunum fonksiyon testi, arter kan gazı analizi, akciğer volümleri, difüzyon kapasitesi, solunum kas fonksiyonu testleri, 6 dakika yürüme testi, St. George Solunum Anketi yapıldı, serum proteinlerine bakıldı. Hastaların medikal tedavilerinde değişiklik yapılmadan birinci gruba diyet (Grup 1), ikinci gruba solunum fizyoterapisi (Grup 2) uygulandı. 3. Grup ise kontrol grubu olarak medikal tedavisinde değişiklik yapılmadan izlendi. 6 ay sonra hastaların fizik muayene ve tüm tetkikleri tekrar edildi.

Bulgular: Vücut kitle indeksinin hastalığın evresiyle azaldığı saptandı. 6 ay sonunda diyet ve kontrol grubundaki hastaların zorlu vital kapasite ve zorlu ekspiratuar volüm birinci saniye parametrelerinde anlamlı olmayan azalma görülürken fizyoterapi grubundaki hastalarda anlamlı olmayan artış görüldü. Fizyoterapi uygulanan grubun 6 ay sonra yapılan tetkiklerinde, vital kapasite, maksimum inspiratuar basınç, parsiyel arteriyel oksijen basıncı, 6 dakika yürüme mesafesinde anlamlı artış ($p<0.05$), rezidüel volüm ve parsiyel arteriyel karbondioksit basıncında anlamlı bir azalma ($p<0.05$), St. George Solunum Anketi'nin semptom ve aktivite skorlarında anlamlı iyileşme olduğu tespit edildi ($p<0.05$).

Sonuç: Diyetin düzenlenmesi, kronik obstrüktif akciğer hastalığı olgularında yaşam kalitesi ve efor kapasitesinde iyileşme sağlamaktadır. Fizyoterapi programı ise hastaların semptom, fonksiyonel parametre, egzersiz kapasitesi ve yaşam kalitesinde iyileşme sağlamaktadır.

Anahtar kelimeler: Kronik obstrüktif akciğer hastalığı, solunum fizyoterapisi, vücut kitle indeksi, diyet, yaşam kalitesi, efor kapasite

The effect of physiotherapy and nutrition on pulmonary function tests, exercise capacity and quality of life in patients with chronic obstructive lung disease

Abstract

Objectives: The purpose of the study was to evaluate the relationship between body mass index (BMI) and pulmonary function tests, exercise capacity and quality of life in patients with COPD and to investigate the effect of physiotherapy and nutrition on pulmonary function tests, exercise capacity and quality of life.

Methods: Thirty-six patients with COPD were included in the study. According to their application priority the patients were divided into three groups. Demographic data, physical examination, pulmonary function tests, arterial blood gas measurements, lung volume, diffusion capacity, pulmonary muscle function tests, six minute walking test and St. George Respiratory Questionnaire (SGRQ) were performed on the first day and after 6 months. Diet counseling was given to group one (group 1) whereas pulmonary rehabilitation was started in group two (group 2) without any change in their medical therapy. Group 3 patients were followed with no alteration in their therapy. Patients in the control group were followed without any change in their medical therapy. Physical examination and all the analysis were repeated after six months.

Results: The BMI decreased as the stage of the disease increased. After 6 months significant increase in VC, MIP (%), PaO₂ and 6 minutes walking distance was observed in the physiotherapy group ($p<0.05$). At the end of 6 months, there was an insignificant decrease in FVC and FEV₁ parameters in the nutrition and control groups whereas an insignificant

increase was observed in the physiotherapy group. A significant decrease was found in RV and PaCO₂ ($p < 0.05$), and a significant progress in the symptom and activity scores of the SGRQ questionnaire ($p < 0.05$) in the physiotherapy group.

Conclusion: Diet regulation made an improvement in quality of life and exercise capacity in COPD patients. Application of a physiotherapy improves the symptoms, functional parameters, exercise capacity and quality of life in patients with COPD.

Key words: Chronic obstructive pulmonary disease, body mass index, diet, quality of life, exercise capacity.