

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : BELMA DOĞAN GÜNGEN
2. Doğum Tarihi :
3. Unvanı : Doçent Doktor(Nöroloji uzmanı)
4. Öğrenim Durumu : Yüksek Öğretim
5. Çalıştığı Kurum : İstinye Üniversitesi Hastanesi İstanbul

Alan	Üniversite	Yıl
Lise Eğitimi	Çukurova Elektrik Anadolu Lisesi	1998-2001
Tıp fakültesi	Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi	2001- 2 TEMMUZ 2007
Uzmanlık eğitimi(Nöroloji)	İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2008- 7 ŞUBAT 2013
Nöroloji uzmanı	Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2013-2017
Nöroloji Uzmanı	Özel Reyap Hastanesi İstanbul	2017-2019
Doçent Doktor(Nöroloji )	İstinye üniversitesi hastanesi	2018-
Doçent Doktor(Nöroloji )	Rumeli Üniversitesi/Reyap Hastanesi	2020-Halen

**DOÇENT:** İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU/TIBBİ HİZMETLER VE TEKNİKLER BÖLÜMÜ/ELEKTRONÖROFİZYOLOJİ PR. (TAM BURLU) 2016-

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans - Doktora Tezleri –KİTAP Yazarlığı-Sertifika

6.1. uzmanlık Tezi: Migrenli Olgularda Kranial Görüntülemelerin Değerlendirilmesi( Tez adı: Migren anamnezi ile polikliniğe başvuran hastalarda yapılan kranial görüntüleme bulguları (2012) Tez Danışmanı:(AYSEL TEKEŞİN) )

6.2 ORTEZ-PROTEZ Kitabında SEREBROVASKÜLER HASTALIKLARDA ORTEZ-PROTEZ KULLANIMI Bölüm yazarlığı

6.3 UYKU HEKİMLİĞİ SERTİFİKASI

### 7. Yayınlar

## 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

- 1-**Güngen B.D** ,Aydemir Y, Aras Y.G., Güngen A.C., Kotan D., Bal S.The effects of a pulmonary rehabilitation program on exercise tolerance, quality of life, sleep quality and emotional status in the patients with Parkinson's disease. Biomedical Research 2017; 28 (2): 786-790.
- 2-Tunç A., **Gungen B.D**, Evliyaoğlu F., Aras Y.G., Tekesin A. K. Evaluation of retinal nerve fiber layer, ganglion cell layer and macular changes in patients with migraine. Acta Neurologica Belgica 2017; 117(1), 121-129. Doi: 10.1007/s13760-016-0715-1.
- 3-Aras Y.G., **Güngen B.D.**, Sipahi S., Demiryürek B.E.,Hemodiyaliznin Görme Yolları Üzerine Etkisinin Vizüel Uyandırılmış Potansiyeller Yardımı ile İncelenmesi. Arch Neuropsychiatry ; 2018;55:123-126. -DOI: 10.5152/npa.2016.11817
- 4- Demiryürek B.E , Ertem D.H., Tekin A., Ceylan M., Aras Y.G. **Güngen B.D.**,Effects of onabotulinumtoxinA treatment on efficacy, depression, anxiety, and disability in Turkish patients with chronic migraine Neurological Sciences.2016; 37(11), 1779-1784., Doi: 10.1007/s10072-016-2665-z,
- 5- Tunç A., **Gungen B.D**. Carpal tunnel syndrome:Investigating the sensitivity of initial-diagnosis with elektro-diagnostic tests in 600 cases and associated risk factors especially manual milking .Journal of back and musculoskeletal rehabilitation. 2016 ; 30(2), 333-338., Doi: 10.3233/BMR-160547,
- 6- Demiryürek E, Demiryürek B.E., Tekin A, **Güngen B.D.**, Aras Y.G., Ceylan M. Migren hastalarında çocukluk çağı travmalarının klinik değişkenlerle ilişkisi:Türk popülasyonunda kesitsel bir çalışma. Arch Neuropsychiatry; 2017;54:291-294. DOI: 10.5152/npa. 2016.8817,
- 7- Güngen A, Aydemir Y, **Güngen B.D.**, Yazar E, Yağız O,Aras Y, Gümüş H, Erkorkmaz Ü. Effects of aspiration pneumonia on the intensive care requirements and in-hospital mortality of hospitalised patients with acute cerebrovascular disease. Arch Med Sci; 2017; 13, 5: 1062–1068. DOI: 10.5114/aoms.2016.61011,
- 8- Aras Y G., Tanık O, **Güngen B**, Kotan D. Patient characteristics and the effects of intravenous immunoglobulin in patients with Guillain-Barre syndrome = Az intravénás immunglobulin-kezelés hatásai és a betegek jellemzői Guillain-Barrészindrómában. Ideggyógyászati Szemle;2016 69(11-12), 1-7. Doi: 10.18071/isz.69.0389,
- 9-Ayaz AB, Karkucak M, Ayaz M, Gokce S, Kayan E, Güler EE, Güngen BD, Kuşcu TD, Ocakoğlu G, Yakut T: Oxytocin system social function impacts in children with attention-deficit/hyperactivity disorder. Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet.;2015 ;168(7):609-16. doi: 10.1002/ajmg.b.32343.
- 10-**Güngen AC, Güngen B**.Assessment of Headache in Asthma Patients. Pakistan Journal of Medical Sciences, 33(1), 156-161., Doi: 10.12669/pjms.331.11720,
- 11- **Güngen BD**, Aras YG, Gül SS, Acar T, Ayaz AB, Alagöz AN, Acar BA.The effect of maternal migraine headache on their children's quality of life. Acta Neurologica Belgica, 117(3), 687-694., Doi: 10.1007/s13760-017-0790-y,

- 12-A Tunç, AK Tekeşin, **BD Güngen**, E Arda .Cognitive performance in young and middle-aged adults with migraine: Investigating the correlation with white matter hyperintensities and psychological symptoms. *Neurologia i Neurochirurgia polska*,2018, 52(4):470-476. <https://doi.org/10.1016/j.pjnns.2018.05.001> ,
- 13-Acar BA, Acar MAG, Acar T, Varım C, Alagöz AN, Demiryürek EB, **Güngen B**, Güzey Aras Y. Patients with primary restless legs syndrome have higher prevalence of autonomic dysfunction and irritable bowel syndrome. *Singapore Med J*. 2018 Jan 26. doi: 10.11622/smedj.2018010.
- 14-Aras YG, Tunç A, **Güngen BD**, Güngen AC, Aydemir Y, Demiryürek BE. The effects of depression, anxiety and sleep disturbances on cognitive impairment in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Cogn Neurodyn*. 2017 Dec;11(6):565-571. doi: 10.1007/s11571-017-9449-x.
- 15- **Güngen BD** ,Tunç A, Aras YG, Gündoğdu A, Güngen AC, Bal S. Predictors of intensive care unit admission and mortality in patients with ischemic stroke: investigating the effects of a pulmonary rehabilitation program. *BMC Neurology*, 2017;17(1), 132, Doi: 10.1186/s12883-017-0912-4,
- 16- Aras YG, Aydemir Y, **Güngen BD** , Güngen AC . Evaluation of central and peripheral neuropathy in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2018 Jun 7;13:1857-1862. doi: 10.2147/COPD.S159738. eCollection 2018.
- 17- **Güngen BD** , Yıldırım A, Aras YG ,Acar B ,Tekeşin A ,Ayaz AB. Az anyai migrén hatása a gyermekek alvásminőségére. *Ideggyógyászati szemle*,2017;70(11-12),417-423.,Doi: 10.18071/isz.70.0417,
- 18- Tekeşin A, Tunç A, Güngen BD, Avcı N, Bakış M, Perk S, Pulmonary physiotherapy and aerobic exercise programs can improve cognitive functions and functional ability . *Ideggyogy Sz* 2018;71(11–12).
- 19-Demiryürek B.E, **Güngen B.D.**, Acar B.A. Alagöz A.N.,Aras Y.G.,A case with chronic renal failure involving ethanbutol and isoniazid associated bilateral optic neuritis development. *Biomedical Research* 2017;28(2)
- 20- Demiryürek B.E.,, Demiryürek .E.,, Acar B.A. Alagöz A.N., **Güngen B.D** .Botulinum toxin A and trihexyphenidyl in treatment of meige syndrome: two case reports. *Biomedical Research* 2017; 28 (5): 2193-2195.
- 21- Aras Y, **Güngen B.D** .Congenital Cytomegalovirus Infection Diagnosis Case 24 Years Later While Following With The Cerebral Palsy Diagnosis. *Journal of Neuroinfectious Diseases*, 2017 8(03), Doi: 10.4172/2314-7326.1000257,
- 22- Kontan D, Sag S, **Güngen B.D**, Pınar P . A rare case of neuro-Behçet's disease presenting with limbic encephalitis. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 2017,63(4), 351-354., Doi: 10.5606/tftrd.2017.480.
- 23-Yıldırım A, **Dogan Güngen B**. Is isolated hand weakness associated with subtypes of stroke? *Ideggyogy Sz*. 2019 Jan 30;72(1-2):59-63. doi: 10.18071/isz.72.0059.
- 24-Ayas ZÖ, Aras YG, **Güngen B** An Unusual Recurrence of Miller Fisher Syndrome: Three Times in Eight Years. *Noro Psikiyatr Ars*. 2019 Aug 7;57(1):78-79. doi: 10.29399/npa.22871

- 25-Yücel EM, Konduk BT, Saracaloglu A, Barutçu S, Demiryürek S, Kaba F, **Güngen BD**, Demiryürek AT. Investigation of Dynamic Thiol/Disulfide Homeostasis and Nitrosative Stress in Patients with Wilson Disease. Turk J Gastroenterol. 2021 Sep;32(9):765-773.
- 26- Kotan D, Özözen Ayas Z, Tunca C, **Gungen BD**, Akçimen F, Başak AN Phenotypic and genotypic features of patients diagnosed with ALS in the city of Sakarya, Turkey. Acta Neurol Belg.2020 Dec;120(6):1411-1418.
27. **Gungen BD**,, Aras Y.G. Gül S.S. , Acar T. ,Acar B , Can N.U. How childhood trauma and emotions influence essential tremor and its severity in Sakarya Province. European Review for Medical and Pharmacological Sciences. 2022; 26: 2721-2726
28. Güngen AC, Tekeşin A, Koç AS, **Güngen BD**, Tunç A, Yıldırım A, Ceyran Ö, Memiş I. The effects of cognitive and emotional status on smoking cessation. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2022 Jul;26(14):5092-5097
- 29.GÜZEY ARAS Y, **Gungen BD**, Acar T. ,Acar Boncuk S EryılmaZ H, Comparison of the Effects of COVID-19 Pandemic on Male and Female Gender in Patients Diagnosed with Idiopathic Parkinson's Disease: A Case of Sakarya Province, Turkey. Arch Neuropsychiatry 2022;59:177–182.

## 7.2. Uluslararası ve Ulusal diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- 1- **Güngen B**,Tekeşin A,Yağız O . Assessment of Cranial Imaging Findings in Patients with Migraines. Istanbul Medical Journal, 2017; 18(4), 232-235., Doi: 10.5152/imj.2017.15921,
- 2- Tunç A, **Güngen B** (2017). Karpal Tünel Sendromu Hastalarında Elektrodiagnostik Evreleme ile Klinik Evre, Semptom Süresi ve Vücut Kitle İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. Dicle Tıp Dergisi, 44(2), 159-159., Doi: 10.5798/dicletip.319741.

- 3- Aras Y, **Güngen B** ,Kotan D . Migrenli Hastalarda Nötrofil / Lenfosit Oranları ile Aura Varlığı Arasındaki İlişkisi. Akonder journal of advanced neurological science,2015; 3(4), 162-166.
- 4- **Güngen B** ,Aydogdu A,Güngen AC,Kotan ,Doğan H,Aras Y. Huzursuz Bacaklar Sendromunda Sigara İçiciliğinin Hastalık Şiddeti Üzerine Etkisi. Akonder Journal of advanced neurological science, 2015;3(1), 29-32.
- 5- Kotan D , **Doğan Güngen B**. Isolated Mirror Movement Disorder: A Case Report. İstanbul Med J 2014; 15: 233-4. Doi: 10.5152/imj.2014.65002,
- 6- Tekeşin A , **Doğan B** , Yağız O, Güngen AC. Isolated Tuberculosis Myelitis: A Case Repor. İstanbul Med J 2014; 15: 63-5. Doi: 10.5152/imj.2014.00378
- 7- Aras Y, **Doğan Güngen B** ,Kotan D,Güngen AC . Migren Hastalarında Sigara İçiminin Atak Sıklığı Üzerine Etkisi. Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi,2016; 7(2), 75-78.
- 8- Güngen AC , Doğan H , **Doğan B**, Yazar E , Yıldırım A , Tekeşin A , Yağız O. Multiple Skleroz Hastalarında Sigara İçmenin Özürlülüğe Etkisi. İstanbul Med J 2014; 15: 24-6.
- 9- Tunç A, Yağız O, Dereci H, **Güngen B**, Öztürk A Subaraknoid Kanamaya Bağlı Bilateral Anterior Serebral Arter Enfarktı: İki Olgu Sunumu İstanbul Med J 2013; 14: 279-82. Doi: 10.5152/imj.2013.29591,
- 10- Tekeşin A , **Doğan B** , Yağız O , Polat H . Tip 2 Diyabetli Hastalarda Serebrovasküler Hastalık ile HBA1C Seviyeleri Arasındaki Korelasyon İstanbul Med J 2014; 15: 40-2.
- 11- Yıldırım A , Avcı K , **Doğan Güngen B** , Yağız O , Saçak Ş , Polat H .Tip 2 Diyabetes Mellitus Tanılı Hastalarda HbA1c Seviyesi ile Distal Simetrik Polinöropati Şiddeti Arasındaki İlişki. İstanbul Med J 2014; 15: 175-7.
- 12- **Doğan B** , Yıldırım A , Sacak Ş , Yağız O , Gurses E , L Yamanyar G , Tunc A. Rhombensefalosinapsis: Olgu Sunumu. İstanbul Med J 2014; 15: 54-5.
- 13- Aydemir Y, Güngen AC, **Güngen B.D** , Aras Y, Şengül A. The evaluation of asthma and COPD patients in emotional status: A cross-sectional study. Eur J Gen Med 2016;13(3): 12-15. DOI:10.15197/ejgm.1558,
- 14- AN Alagoz, BA Acar, **BD Gungen**, YG Aras, T Acar. A New Marker in Acute Ischemic Stroke Patients: Monocyte/HDL Ratio. Konuralp Medical Journal/Konuralp Tip Dergisi 12 (1) Mar2020, Vol. 12 Issue 1, p118-123. 6p.

### 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Kotan D. Özten M, **Güngen B**, MANIC EPISODE RELATED TO STEROID USE . 7.NÖROPSKİYATRİ GÜNLERİ 30 EKİM-1 KASIM 2014
2. . Kotan D. **Güngen B**, HUNTINGTON . 7.NÖROPSKİYATRİ GÜNLERİ 30 EKİM-1 KASIM 2014
3. Kotan D. **Güngen B**, CONGENITAL MIRROR MOVEMENT DISORDER A CASE REPORT. 7.NÖROPSKİYATRİ GÜNLERİ 30 EKİM-1 KASIM 2014

### E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

- E1** Alagöz A.N., Acar B.A., **Güngen B.D.**, Aras Y.G. Acar T.: Akut iskemik inme hastalarında yeni bir marker:Monosit/HDL oranı.52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E2-Güngen B.D.**, Güngen A.C. Aras Y.G.: İskemik inmede yoğun bakım ünitesine gidişi etkileyen etmenlerde doppler Ultrasonografi bulgularıda etkilimidir? 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E3-Aras Y.G.,Alagöz A.N., Karabacak M.,Güngen B.D.:** İnme kliniğini taklit eden servikal myelomalazi olgusu52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E4- Aras Y.G., Güngen B.D.,Şahmelik otu(sambucus ebulus) kullanımı sonrası 24 saat süren konfüzyonlu bir olgu. 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA**
- E5- Aras Y.G.,Ayas Z.Ö. Güngen B.D.:** Ataklarla giden GBS'li bir olgu. 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E6- Aras Y.G.,Demiryürek B.E. Güngen B.D:** Herediter basınca duyarlı nöropati tanılı olguda şınav çekme sonrası bilateral KTS. . 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E7- Aras Y.G., Demirçak M. Güngen B.D:** Hiponatremi ile başvuran GBS'li bir olgu sunumu. . 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E8- Aras Y.G., Güngen B.D.** Akut psikoz kliniği ile prezente olan sol ICA enfaktı olgusu. 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA
- E9-Tunç K, Doğan Güngen B.** KARPAL TUNEL SENDROMUNDA ELEKTROFİZYOLOJİK EVRELERİN KLİNİK EVRE,OBEZİTE VE SEMPTOM SÜRELERİNE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI. . 52. ulusal nöroloji kongresi kasım 2016 ANTALYA

**E10-** KOTAN D , **GÜNGEN B.D.** TUNCA C, BAŞAK N. C90RF72 MUTASYONU POZİTİF AİLESEL ALS'Lİ BİR OLGU. 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E11-** KOTAN D , KARTAL E, **GÜNGEN B.D.** EXOM DİZİLEME YÖNTEMİ İLE TANIMLANAN HOMOZİGOT MRE11 MUTASYONU TAŞIYAN OTOZOMAL RESESİF ATAKSİLİ İKİ KARDEŞ OLGU. 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E12-** KOTAN D , GÜNDOĞDU A,**GÜNGEN B.D.** ATİPİK PREZENTASYONLU KRONİK İNFLAMATUAR DEMİYELİNİZAN POLİNÖROPATİ. 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E13-** ARAS Y.G., ALEMDAR M, ALTAŞ E.A., KOTAN D., **GÜNGEN B.D.** KLL+MEME CA+HİPONATREMİ+GBS BİRLİKTELİĞİ BİR OLGU SUNUMU 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E14-GÜNGEN B.D.** KOTAN D , ARAS Y.G. Anemiye bağlı gelişen geçici iskemik inme olgu sunumu. 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E15- GÜNGEN B.D** , KOTAN D. , ARAS Y.G..Posterior reversble ensefalopati sendromu olgu sunumu 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E16-GÜNDOĞDU A.A. GÜNGEN B.D.,** KOTAN D., **ARAS Y.G..** Migralepsi olgu sunumu 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E17- GÜNGEN A.C., GÜNGEN B.D. ,**ARAS Y.G. ,KOTAN D. Astım tedavisine bağlı pseudo tümör olgu sunumu 51. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ ANTALYA 27 KASIM-3 ARALIK 2015

**E18-Güngen B D,** Güngen A, Aras Y.G Kotan D, Aydemir Y, Demiryürek B.E. Köksal S.A. Baziler tepe sendromu: Bir olgu sunumu.6. Nörolojik Yoğun Bakım Sempozyumu Marmaris 15-18 ekim 2015

**E19-GÜNGEN B** Kotan D, Aras Y.G, Alemdar M. BULBER TUTULUMLU MYASTENİA GRAVESLİ BİR OLGU 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015.

**E20-** ARAS Y.G, KOTAN D,ASİL K, **GÜNGEN B.** TUBEROSKLEROZLU BİR OLGU. 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015

**E21-** D. Kotan, **B. D. Güngen**, H. Gündüz ,Y. G. Aras FİNGOLİMOD KULLANIMI İLE GELİŞEN SEMPTOMATİK BRADİKARDİ. 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU 15-18 EKİM MARMARİS

**E22- Güngen B.** Kotan D, **Aras Y.G.** Alemdar M GUİLLAİN-BARRE SENDROMU ve PANSİTOPENİ BİRLİKTELİĞİ OLAN BİR OLGU. 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015

**E23-Aras Y.G** Kotan D, **Güngen B.** Gündoğdu A.A. SPİNAL MÜSKÜLER ATROFİ VE İSKEMİK İNME BİRLİKTELİĞİ . 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015

**E24-** Kotan D. Köksal S.A. **Güngen B.** Aras Y.G. ATAKLARDA STATUS GELİŞEN MULTİPL SKLEROZ OLGUSU . 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015

**E25-Güngen B.** Kotan D. Aras Y.G Alemdar M. İNTRASEREBRAL HEMORAJİ GELİŞEN CADASİL OLGUSU 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015

**E26- Güngen B.D.** Güngen A.C Aras Y.G. Kotan D. Aydemir Y. Demiryürek B. E Köksal S.A. İNME HASTALARINDA KARDİYAK PATOLOJİLERİN YOĞUN BAKIM İHTİYACI ÜZERİNE ETKİSİ 6. NÖROLOJİK YOĞUN BAKIM SEMPOZYUMU MARMARİS 15-18 EKİM 2015

**F. Diğer yayınlar :** **F.1 HAKEMLİK :** DOĞAN GÜNGEN BELMA (2016,2017).. Allied Academies Journal Hakemlik **F.2.** sakarya medikal journal (2018) **F.3** İSTANBUL MEDİKAL JOURNAL(2017)

**G. Eğitim-Öğretim Faaliyeti Öğrenim Dili Ders Saati**

G.1 ELEKTRONÖROFİZYOLOJİ 1-2 Lisans/Türkçe(2017-2018) Türkçe

G2 Nörolojik Hastalıklarda Sinir İleti İncelemeleri Yüksek Lisans/Türkçe(2017-2018)

G.3. Parkinson ve İskemik Serebrovasküler Hastalıkların Rehabilitasyonu Yüksek lisans(2019-2020)