

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN

Doğum Tarihi:

Akademik Unvanı: Öğretim Görevlisi

Cep Telefonu:

E-postası: yunus.tutuneken@istinye.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller: YÖKDİL (83,75-2017) /YDS (71,25-2017)

ALES puanı: 91,88 (2019)

Uzmanlık Alanı:



Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	2012-2016
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Sağlık Bilimleri Üniversitesi	2018-2021
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi- Cerrahpaşa	2021-20xx

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışmanı: 'Kan Akımı Kısıtlaması ile Kombine Düşük Yoğunluklu Dirençli Egzersiz Eğitiminin Triceps Braki Kas Hacmi ve Performansına Etkisi (2021), (Dr. Öğr. Üyesi Emre Serdar ATALAY)

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Fizyoterapist	Selinay Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi	2017-2018
Araştırma Görevlisi	İstinye Üniversitesi	2018-2021
Öğretim Görevlisi	İstinye Üniversitesi	2021-20xx

Projelerde Yaptığı Görevler:

Buran Y. (2023), Tekerlekli Sandalye Basketbol (TSB) Sporcularında fonksiyonel Kas Eğitiminin Gövde Stabilizasyonu, Aerobik Kapasite ve Performans Üzerine Etkisinin Araştırılması, TÜBİTAK 1001 (**Araştırmacı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN**)

Buran Y. (2023), Yoğun Bakım Hastalarında Tüm Vücut Vibrasyon Uygulamasının Kas Fonksiyonel Düzey ve Solunum Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi, TÜSEB 2022 ACİL-10, Proje no:28596 (**Araştırmacı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN**)

Çakır EN. Futbolcularda Fonksiyonel Solunum Kas Eğitimi İçeren Core Stabilizasyon Egzersizinin Solunum Fonksiyonu ve Fiziksel Performans Üzerine Etkisinin Araştırılması, 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı 2022/2.Dönem (**Proje Danışmanı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN**)

Sevinç N. (2021), Bruksizmi Olan Bireylerde Kas Sertliği ve Ağrı Basınç Eşiği Üzerine Post-İzometrik Gevşeme Tekniği ve Miyofasyal Gevşetme Tekniğinin Karşılaştırılması,

2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı
2021/2.Dönem (**Proje Danışmanı: Yunus Emre TÛTÛNEKEN**)

Binbuęa R. (2021), İnme Hastalarında Zamanlı Kalk Yürü ve 30 Saniye Otur Kalk Testlerinin Tele-Deęerlendirmesinin Geęerlilik ve Güvenilirlięinin Araştırılması, 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı 2021/2.Dönem (**Proje Danışmanı: Yunus Emre TÛTÛNEKEN**)

İdari Görevler:

İstinye Üniversitesi, Uzaktan Eğitim Çalışma Grubu, Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilcisi
(Üye) (2021-20xx)

İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kalite ve Akreditasyon Kurulu (Üye)
(2021-20xx)

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

- Türkiye Fizyoterapistler Derneęi
- Türk Toraks Derneęi

Son iki yılda verdięi lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler:

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			T	U	
2021-2022	Güz	FTR056 Fizyoterapiye Giriş	2	0	48
		FTR003 Anatomik Palpasyon	2	0	34
		FTR201 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 1	2	2	69
		FTR002 İş ve Uğraşı Tedavisi	2	1	28
		FTR403 Proje 1	2	2	8
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	148
	Bahar	FTR050 Isı-Işık-Hidroterapi	2	0	30
		FTR202 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 2	2	2	71
		FTR212 Egzersiz Fizyolojisi	2	0	90
		FTR402 Klinik Uygulamalar 2	4	32	66
		FTR404 Proje 2	2	2	9
		UNI202 Gönüllülük Çalışmaları	2	1	135
UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	149		
2022-2023	Güz	FTR056 Fizyoterapiye Giriş	2	0	48
		FTR203 Fiziksel Ölçme ve Deęerlendirme	2	3	49
		FTR032 Destekleyici Teknoloji	2	0	54
		FTR307 Pulmoner Rehabilitasyon	2	2	79
		FTR002 İş ve Uğraşı Tedavisi	2	1	74
		FTR403 Proje 1	1	1	9
		FTR401 Klinik Uygulamalar 1	1	24	67
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	151

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Köçe K, Atıcı E, Buran Çırak Y, Dürüstkan Elbaşı N, **Tütüneken YE.** "Cultural adaptation and Turkish version of Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities in individuals with spinal cord injury: a reliability and validity study", *Disabil Rehabil*, 20, 1-10, (2021). doi: 10.1080/09638288.2021.1964624. (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

A2. Buran Çırak Y, Yurdaışık I, Elbaşı ND, **Tütüneken YE**, Köçe K, Çınar B. "Effect of Sustained Natural Apophyseal Glides on Stiffness of Lumbar Stabilizer Muscles in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Trial", *J Manipulative Physiol Ther*, 44 (6), 445-454 (2021). doi: 10.1016/j.jmpt.2021.06.005. (Science Citation Index-Expanded kapsamındadır)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Tasci, Z., Çırak, Y., Elbasi, N., **Tutuneken, YE.**, Pamukcu, B., & Asaloğlu, A. (2020). The effects of virtual reality on pulmonary functions, functional level, and pain in the early period after open heart surgery. *European Respiratory Journal*, 2020 56: 294 (DOI: 10.1183/13993003.congress-2020.2941)

B2. Çırak Y., Korkem D., Dürüstkan Elbaşı N., Öztürk E., Köçe K., **Tütüneken YE.** "Nonspesifik Bel Ağrısı Olan Bireylerde Elastik Bant Uygulamasının Kas Elastikiyeti ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi" 2nd International Health Sciences and Life Congress, 24-27 April 2019, Burdur/TURKEY, S427 (Sözlü Bildiri)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Buran Çırak Y, Durukan BN, **Tütüneken YE.** "Tip 2 diyabet ve egzersiz". Demirgüç A, editör. *Sağlıkta ve Hastalıkta Egzersiz*. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2021. p.82-8.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Buran ÇY, Kardeş K, **Tütüneken YE**, Yelvar YGD, Durukan BN, İnal HS. "Staying Physically and Psychologically Healthy in Social Isolation: Video-Based Exercise Program for Adults: A Randomized Controlled Trial. *Turkiye Klinikleri J Health Sci*. 2022;7 (4):1049-59 (DOI:10.5336/healthsci.2021-87773)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Tütüneken YE., Seyran Z., Köçe K., Yılmaz Yelvar GD., Dürüstkan Elbaşı N., Buran Çırak Y., İnal HS. "Postmenapozal kadınlarda tele-rehabilitasyon denetimli ve video tabanlı bedensel farkındalık terapisinin etkilerinin karşılaştırılması" 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 8-9 Mayıs 2021, Online Kongre, S51 (Sözlü Bildiri)

E2. Köçe K., **Tütüneken YE.**, Yılmaz Yelvar GD., Dürüstkan Elbaşı N., Buran Çırak Y., İnal HS. "COVID-19 pandemisi nedeniyle sosyal izolasyon sürecinde olan yetişkin bireylere uygulanan video temelli egzersiz programının etkilerinin incelenmesi" 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 8-9 Mayıs 2021, Online Kongre, S171 (Sözlü Bildiri)

E3. Çırak Y., Elbaşı N., Yurdaışık I., Korkem D., **Tütüneken YE.**, Pamukçu B., Çınar B. "Nonspesifik Bel Ağrısı Olan ve Olmayan Bireylerde Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyetinin ve Postural Stabilizasyon Düzeylerinin Karşılaştırılması" X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-9 Kasım 2019, Gaziantep/TÜRKİYE, S51 (Sözlü Bildiri)

E4. Çırak Y., Elbaşı N., Yurdaışık I., Yılmaz Yelvar GD., Korkem D., Köçe k., **Tütüneken YE.** "Median Sinir Nöromobilizasyonunun Median Sinir Elastikiyetine Etkisi" X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-9 Kasım 2019, Gaziantep/TÜRKİYE, S100 (Sözlü Bildiri)

E5. Elbaşı N., Korkem D., Çırak Y., Yurdaışık I., Köçe K., **Tütüneken YE.**, Pamukçu B., Baran M. S. "Nonspesifik Bel Ağrılı Bireylerde Torakolumbal Fasya Germe Uygulamasının Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyeti Üzerine Etkisi" 1. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 21 - 22 Haziran 2019, İstanbul/TÜRKİYE, S17 (Sözlü Bildiri) Korkem D., Çırak

E6. Y., Elbaşı N., Yurdaışık I., **Tütüneken YE.**, Köçe K., Sağır K., "Non-Spesifik Bel Ağrılı Bireylerde Mulligan Konsepti Sürekli Doğal Apofizyal Kayma Uygulamasının Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyeti Üzerine Etkisi" 1. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 21 - 22 Haziran 2019, İstanbul/TÜRKİYE, S48 (Sözlü Bildiri)