



europass



## Hatice KARABULUT

Vatandaşlık: T.C. Doğum tarihi: 01/01/1997 Telefon numarası: (+90) 5393799941

Email adresi: [haticekarabulut@gmail.com](mailto:haticekarabulut@gmail.com)

Email adresi: [hatice.karabulut@istinye.edu.tr](mailto:hatice.karabulut@istinye.edu.tr)

İş: Maltepe Mahallesi, Teyyareci Sami Sk. No:3 İstinye Üniversitesi Zeytinburnu/İstanbul, (Türkiye)

### EĞİTİM VE STAJ

#### DOKTOR FİZYOTERAPİST

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ [ 2024 – Mevcut durum ]

#### ERASMUS + STAJ HAREKETLİLİĞİ - YAZ STAJI

PHYSIOFLY WEDEL PRAXIS [ 30/06/2019 – 14/09/2019 ]

Web sitesi: <https://www.physiofly.com/>

#### UZMAN FİZYOTERAPİST

SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ [ 2021 – 2024 ]

#### FİZYOTERAPİST

SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ [ 08/2016 – 07/2020 ]

Web sitesi: <https://www.sbu.edu.tr/>

#### STAJYER FİZYOTERAPİST

- S.B.Ü İstanbul Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi - Mesleki Rehabilitasyon/Ortopedik Rehabilitasyon/Elektroterapi ve Rehabilitasyon
- S.B.Ü. Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi - Pulmoner Rehabilitasyon
- S.B.Ü. İstanbul Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi - Pelvik Taban Rehabilitasyonu/Ortopedik Rehabilitasyon
- S.B.Ü.Mehmet Akif Ersoy Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi - Kardiyak Rehabilitasyon
- S.B.Ü. Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi -Yanık Rehabilitasyonu

#### LİSE DİPLOMASI

TOSÇELİK FEN LİSESİ [ 08/2011 – 06/2015 ]

### İŞ DENEYİMİ

#### Araştırma Görevlisi

İstinye Üniversitesi [ 02/01/2023 – Mevcut durum ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

#### Fizyoterapist

Hülya Özbeden Sağlıklı Yaşam Merkezi [ 07/03/2022 – 05/07/2022 ]

Şehir: İstanbul | Ülke: Türkiye

## SERTİFİKALAR

[ 16/06/2022 – 17/07/2022 ]

### Ürojinekolojik Disfonksiyonlarda Pelvik Taban Fizyoterapisi Eğitimi

International Pelvic Health Institute (IPHI)

Ürojinekolojik Disfonksiyonlarda:

Pelvik taban anatomisi

Pelvik taban disfonksiyonlarında detaylı klinik değerlendirme ve tedavi planlama

Pelvik taban kas egzersizleri eğitimi

Pelvik taban manuel terapileri ve rehabilitasyonu

Underactive ve overactive pelvik taban kaslarının

değerlendirilmesi ve tedavisi

Bağlantı: <https://www.pelvichealthinstitute.org/>

[ 30/07/2022 – 31/07/2022 ]

### Women's Health Pelvic Health Physiotherapy Course

International Pelvic Health Institute (IPHI)

Mr. Gerard Greene and Alime Buyuk Course

Kronik Pelvik Ağrı

Üriner İnkontinans

Pelvik Organ Prolapsusu

Pelvik Taban Ultrason Görüntülemeleri

Sporcularda Pelvik Taban Disfonksiyonları

Postnatal Dönemde Egzersize Dönüş

Değerlendirme, Egzersiz Reçeteleri ve Tedavi Protokolleri

Bağlantı: <https://www.pelvichealthinstitute.org/>

[ 03/03/2023 – 05/03/2023 ]

### Seksüel Disfonksiyonlarda Pelvik Taban Fizyoterapisi Eğitimi

International Pelvic Health Institute (IPHI)

- Seksüel sağlık ve pelvik taban kaslarının rolü
- Seksüel disfonksiyonlar ve değerlendirmeleri
- Pelvik taban kasları internal muayenesi
- Genitopelvik penetrasyon bozukluğu, Disparoni ve Vajinismus Değerlendirme ve Tedavisi
- Vulvodini, Vestibulodini, Interstisyel Sistit, Mesane Agrisi Sendromu ve Endometrioziste pelvik taban rehabilitasyonu değerlendirme ve
- tedavileri

Bağlantı: <https://www.pelvichealthinstitute.org/>

[ 15/09/2023 – 19/09/2024 ]

### Kraniyomandibular Eklem Disfonksiyonları Tanı ve Tedavi Yöntemleri

- Temporomandibular Eklem Kasları, Ligamentleri, Fascia, Nöral ve Venolenfatik Dokular
- Temporomandibular Eklem Disfonksiyonu Semptomları, Etiyolojisi, Etken Faktörler
- Temporomandibular Eklem Disfonksiyonu İnceleme, Differansiyal Diagnose, Ağrı Teşhisi, Oklüzyon ve Depresyon, Trigger

Noktalar, Myofascial Tedaviler, Postür, Ascendes ve Descendens Kas Zincirleri Perifer ve Central Sensitizasyon, CNS• Ligament Tedavileri (Lig. Laterale, Lig. Stylomandibularis, Lig. Sphenomandibularis, Impuls Teknikleri)

• Tedavi Protokolleri

## SEMPOZYUM VE KONFERANSLAR

[ 13/12/2024 – 14/12/2024 ]

### 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi

Düzenleme Komitesi Üyesi

[ 09/06/2023 – 10/06/2023 ]

### 2. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi

Görevli

#### Pelvik Taban Disfonksiyonu ve Yoga Yaklaşımlı Tedavisi

Eğitimi Veren - Dr. Enes Akyüz

#### Stres Üriner İnkontinansta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Sağlık Bilimleri Üniversitesi/2017

Görevli

#### Pelvik Taban Disfonksiyonları

#### Pelvik Kanserler Sonrası Lenfödemde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

#### Kronik Pelvik Ağrıda Fizyoterapi Modaliteleri

#### Mesane Ağrısı Sendromunda Yeni Arayışlar

#### Ağrısız Sex Konuşmaları

[ 06/03/2021 – 07/03/2021 ]

#### Mesane Ağrısı Sendromunda Yeni Arayışlar

[ 17/06/2021 ]

#### Kadınlarda Mesane Çıkım Tıkanıklığı

[ 27/12/2021 – 02/01/2022 ]

#### Tübitak Proje Yazma Eğitimi

#### Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu : Multidisipliner Yaklaşımlar

## YAYINLAR

[2025]

#### Effects of the diaphragm mobilization on respiratory capacity in adolescent with idiopathic thoracic scoliosis

Poster Sunumu

World Physiotherapy Congress (WCPT) 2025

[2025]

#### Toraks Yaralanmaları Sonrası Kardiyopulmoner Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ve Yoğun Bakım

Kitap Bölümü

Buran Çırak, Y., Işıkcı, B., & Karabulut, H. (2025). Toraks yaralanmaları sonrası kardiyopulmoner fizyoterapi ve rehabilitasyon ve yoğun bakım. İçinde U. Cavlak, H. S. İnal, A. R. Özdiñler, N. Özenin, H. R. Özgöbek, & G. Topaktaş (Ed.), Afetlerde fizyoterapi ve rehabilitasyon: Multidisipliner bakış. Hipokrat Kitabevi.

[2024]

#### Fonksiyonel ayak bileği instabilitesi olan bireylerde rijit bantlamanın, propriosepsiyon ve günlük yaşam aktiviteleri üzerine etkisinin incelenmesi

H. KARABULUT, B. TANRIÖĞEN & B. VARHAN, Sözlü Sunum, 9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 26 Ekim 2023, 28 Ekim 2023, 34, 3, 83 - 83.

[2024]

### Halluks valguslu bireylerde dinamik ve rijit bantlamanın plantar basınç dağılımı üzerine etkisi

Sözlü Bildiri

B. TANRIÖĞEN, H. KARABULUT & B. VARHAN, Sözlü Sunum, 9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 26 Ekim 2023, 28 Ekim 2023, 34, 3, 79 80.

## PROJELER

### Hamilelerde Trimesterlere Göre Fiziksel Uygunluk, Fiziksel Aktivite ve Mental Sağlık Düzeylerinin Karşılaştırılması

TÜBİTAK 2209-Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, Proje Danışmanı

## SOSYAL VE POLİTİK FAALİYETLER

[ 2016 – 2019 ]

### Hareketli Yaşam Topluluğu (HAYAT) Kurucu Üye (Üniversite Kulübü)

Kulüp sekreteri olarak görev yaptığım süreç boyunca; ekip çalışması, plan yapma, durum kontrolü, insanlarla iletişim konusundaki becerilerimi ciddi düzeyde geliştirdim.

## DİL BECERİLERİ

Anadili(leri): Türkçe

Diğer dil(ler):

İngilizce

DİNLEME B2 OKUMA B2 YAZMA B2 KONUŞMA ÜRETİMİ B2

KONUŞMALI ETKİLEŞİM B2

Seviyeler: A1 ve A2: Temel kullanıcı; B1 ve B2: Bağımsız kullanıcı; C1 ve C2: Usta kullanıcı