

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN

Doğum Tarihi: 03.10.1992

Akademik Unvanı: Öğretim Görevlisi

Cep Telefonu: +90 543 591 2455

E-postası: yunus.tutuneken@istinye.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller: YÖKDİL (83,75-2017) /YÖKDİL (75-2021)

ALES puanı: 91,88 (2019)

Eğitim Bilgileri:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi	2012-2016
Y. Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Sağlık Bilimleri Üniversitesi	2018-2021
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi- Cerrahpaşa	2021-2025

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı: "Kan Akımı Kısıtlaması ile Kombine Düşük Yoğunluklu Dirençli Egzersiz Eğitiminin Triceps Braki Kas Hacmi ve Performansına Etkisi" (2021), (Dr. Öğr. Üyesi Emre Serdar ATALAY)

Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışmanı: "Kronik İnmeli Hastalarda İnspiratuar Kas Eğitimine Karşı Fonksiyonel İnspiratuar Kas Eğitiminin Gövde Kontrolüne ve Solunum Fonksiyonlarına Etkisi" (2023-Devam), (Prof. Dr. İpek YELDAN)

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Fizyoterapist	Selinay Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi	2017-2018
Araştırma Görevlisi	İstinye Üniversitesi	2018-2021
Öğretim Görevlisi	İstinye Üniversitesi	2021-20xx

Projelerde Yaptığı Görevler:

1. Buran Y. (2023), "Tekerlekli Sandalye Basketbol (TSB) Sporcularında fonksiyonel Kas Eğitiminin Gövde Stabilizasyonu, Aerobik Kapasite ve Performans Üzerine Etkisinin Araştırılması", TÜBİTAK 1001, Proje no:222S352 (**Araştırmacı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN**)

2. Buran Y. (2023), "Yoğun Bakım Hastalarında Tüm Vücut Vibrasyon Uygulamasının Kas Fonksiyonel Düzey ve Solunum Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi", TÜSEB 2022 ACİL-10, Proje no:28596 (**Araştırmacı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN**)

3. Çokar, D. (2024), "Sağlıklı Yaşlı Yetişkinlerde Transkraniyal Doğru Akım Uyarımı ve Denge Eğitiminin Yürüyüş ve Denge Parametreleri Üzerindeki Etkisi: Randomize Plasebo Kontrollü Üç Kör Çalışma", TÜBİTAK 1001, Proje no:124S212 (Araştırmacı: Yunus Emre TÜTÜNEKEN)

4. Tütüneken, YE. (2024), "Kronik İnmeli Hastalarda İspiratuar Kas Eğitimine Karşı Fonksiyonel İspiratuar Kas Eğitiminin Gövde Kontrolüne ve Solunum Fonksiyonlarına Etkisi", TÜBİTAK 1002, Proje no: 124S344 (Yürütücü: Yunus Emre TÜTÜNEKEN)

İdari Görevler:

İstinye Üniversitesi, Uzaktan Eğitim Çalışma Grubu, Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilcisi (Üye) (2021-2023)

İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kalite ve Akreditasyon Kurulu (Üye) (2021-2023)

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

- Türkiye Fizyoterapistler Derneği (Üye) (2021)
- Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi (Teknik Editör) (2021-2025)
- Türk Toraks Derneği (Üye) (2023)
- Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (Üye) (2023)
- European Respiratory Society – ERS (Üye) (2023)
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği (Üye ve Değerlendirici) (2024)

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler:

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			T	U	
2021-2022	Güz	FTR056 Fizyoterapiye Giriş	2	0	48
		FTR003 Anatomi Palpasyon	2	0	34
		FTR201 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 1	2	2	69
		FTR002 İş ve Uğraşı Tedavisi	2	1	28
		FTR403 Proje 1	2	2	8
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	148
	Bahar	FTR050 Isı-Işık-Hidroterapi	2	0	30
		FTR202 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 2	2	2	71
		FTR212 Egzersiz Fizyolojisi	2	0	90
		FTR402 Klinik Uygulamalar 2	4	32	66
		FTR404 Proje 2	2	2	9
		UNI202 Gönüllülük Çalışmaları	2	1	135
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	149
2022-2023	Güz	FTR056 Fizyoterapiye Giriş	2	0	48
		FTR203 Fiziksel Ölçme ve Değerlendirme	2	3	49
		FTR032 Destekleyici Teknoloji	2	0	54
		FTR307 Pulmoner Rehabilitasyon	2	2	79
		FTR002 İş ve Uğraşı Tedavisi	2	1	74
		FTR403 Proje 1	1	1	9
		FTR401 Klinik Uygulamalar 1	1	24	67
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	151

	Bahar	DKT102 Nöroanatomi ve Nörofizyoloji	2	0	70
		FTR057 Fizyoterapide Özel Konular	2	0	74
		FTR109 Anatomik Palpasyon	1	1	55
		FTR204 Tedavi Hareketleri	2	2	47
		FTR212 Egzersiz Fizyolojisi	2	0	45
		FTR304 Kardiyak Rehabilitasyon	2	2	72
		FTR401 Klinik Uygulamalar 1	0	18	10
		FTR404 Proje 2	0	1	9
		PRE404 Clinic Practice 2	0	18	7
		UNI202 Gönüllülük Çalışmaları	2	1	120
2023-2024	Güz	FTR056 Fizyoterapiye Giriş	2	0	23
		FTR201 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 1	2	1	50
		FTR307 Pulmoner Rehabilitasyon	2	2	51
		FTR002 İş ve Uğraşı Tedavisi	1	1	32
		FTR403 Proje 1	1	0	14
		FTR401 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon İntörnlük Uygulaması 1	0	18	10
		PRE405 Physiotherapy and Rehabilitation Internship Practice 1	0	18	10
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	150
		UNI202 Gönüllülük Çalışmaları	2	1	121
	Bahar	DKT102 Nöroanatomi ve Nörofizyoloji	2	0	76
		FTR057 Fizyoterapide Özel Konular	2	0	28
		FTR109 Anatomik Palpasyon	1	1	65
		FTR202 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 2	2	1	46
		FTR212 Egzersiz Fizyolojisi	2	0	48
		FTR304 Kardiyak Rehabilitasyon	2	2	48
		FTR403 Proje 1	1	0	10
		FTR404 Proje 2	0	1	15
		FTR401 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon İntörnlük Uygulaması 1	0	18	13
2024-2025		PRE405 Physiotherapy and Rehabilitation Internship Practice 1	0	18	10
		FTR201 Elektroterapi ve Fiziksel Ajanlar 1	2	1	56
		FTR307 Pulmoner Rehabilitasyon	2	2	47
		FTR401 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon İntörnlük Uygulaması 1	0	32	6
		PRE405 Physiotherapy and Rehabilitation Internship Practice 1	0	32	7
	Bahar	FTR402 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon İntörnlük Uygulaması 2	0	32	5
		FTR404 Proje 2	0	1	18
		FTR407 Proje 1	1	0	3
		PRE312 Project 1	1	0	8
		PRE404 Physiotherapy and Rehabilitation Internship Practice 2	0	32	8
		UNI030 Sağlıklı Yaşam ve Fiziksel Aktivite	3	0	100

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. Köçe, K., Atıcı, E., Buran Çırak, Y., Elbaşı, N. D., **Tütüneken, Y. E.** (2021). "Cultural adaptation and Turkish version of Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities in individuals with spinal cord injury: a reliability and validity study", Disabil Rehabil, 20, 1-10. DOI: 10.1080/09638288.2021.1964624 (SCIE, Q1)

A2. Buran Çırak, Y., Yurdaışık, I., Elbaşı, N. D., **Tütüneken Y. E.**, Köçe, K., Çınar B. (2021). "Effect of Sustained Natural Apophyseal Glides on Stiffness of Lumbar Stabilizer Muscles in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Trial", J Manipulative Physiol Ther, 44 (6), 445-454. DOI: 10.1016/j.jmpt.2021.06.005 (SCIE, Q3/Q4)

A3. Tütüneken, Y. E., Buran Çırak, Y., Kardeş, K., Işıkci, B., Binbuğa, R., Çetrefli, E., ... & Öz, R. T. (2024). "The Reliability and Validity of the Timed Up & Go Test and the 30-S Sit-To-Stand Test Performed via Tele-Assessment in Ambulatory Patients with Stroke." Measurement in Physical Education and Exercise Science, 1-8. DOI: 10.1080/1091367X.2024.2305797 (SCIE, Q2)

A4. Tütüneken, Y. E., Van Der Veer, P., Kardeş, K., & Buran Çırak, Y. (2024). "Reliability and Validity of the Turkish Version of the State Mindfulness Scale for Physical Activity in Young Adult Athletes." Measurement in Physical Education and Exercise Science, 1-7. DOI: 10.1080/1091367X.2024.2339807. (SCIE, Q2)

A5. Kardes, K., Van Der Veer, P., Tütüneken, Y. E., Aykac, H. N., Arslan, E., Aksoy, A., & Cırak, Y. B. (2024). "Effects of Different Taping Techniques in Individuals with Myofascial Pain Syndrome with a Trigger Point in the Trapezius Muscle: A Sham-controlled Randomized Study." Medeniyet Medical Journal, 39(1), 39. DOI: 10.4274/MMJ.galenos.2024.59207 (ESCI, Q2)

A6. Tütüneken, Y. E., & Yeldan, İ. (2024). "Relation of functional independence to balance, exercise capacity, and peripheral muscle strength in individuals with chronic stroke: a cross-sectional study." Journal of Bodywork and Movement Therapies. DOI: 10.1016/j.jbmt.2024.08.002 (ESCI, Q3)

A7. Atıcı, E., Gül, K., Kardeş, K., Tütüneken, Y. E., Elbaşı, N. D., & Çırak, Y. (2024). "Immediate Effect of Manual Therapy on Respiratory Functions and Respiratory Muscle Strength in Stroke Patients." Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 35(3), 335-341. DOI: 10.21653/tjpr.1454728 (ESCI, Q3)

A8. Kardes, K., Tutuneken, Y. E., Buran Cırak, Y., Atıcı, E., & Durustkan Elbaşı, N. (2025). "The Relationship Between Physical Activity Level and Exercise Capacity and Respiratory Parameters in Individuals With Spinal Cord Injury." Respiratory Care, 70(2), 192-198. DOI: 10.4187/respcare.12060 (SCIE, Q2)

A9. Tütüneken, Y. E., Atalay, E. S., Buran Çırak, Y., Öneş, K., Şahinkaya, T., Bayraktar, B. The effect of low-intensity resistance training combined with blood flow restriction on triceps brachii muscle volume, strength, and performance. Medical Journal Bakirkoy. DOI: 10.4274/BMJ.galenos.2024.2023.12-10 (ESCIE, Q3)–Kabul aldı basım aşamasında.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Çırak Y., Korkem D., Elbaşı N.,Öztürk E., Köçe K., Tütüneken YE.. "Nonspesifik Bel Ağrısı Olan Bireylerde Elastik Bant Uygulamasının Kas Elastikyeti ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi" 2nd International Health Sciences and Life Congress, 24-27 April 2019 Burdur/TURKEY, (Sözlü Bildiri)

B2. Tasci, Z., Çırak, Y.,B5-8 Elbaşı, N., Tutuneken, Y. E., Pamukcu, B., & Asalıoğlu, A. (2020). The effects of virtual reality on pulmonary functions, functional level, and pain in the early period after open heart surgery. European Respiratory Journal, 2020 56: 294 (DOI: 10.1183/13993003.congress-2020.2941)

B3. Çırak Y., Korkem D., Dürüstkan Elbaşı N., Öztürk E., Köçe K., Tütüneken Y. E. "Nonspesifik Bel Ağrısı Olan Bireylerde Elastik Bant Uygulamasının Kas Elastikyeti ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi" 2nd International Health Sciences and Life Congress, 24-27 April 2019, Burdur/TURKEY, S427 (Sözlü Bildiri)

B4. Atıcı E., Gül K., Buran Çırak Y., Tütüneken Y.E., Kardeş K., Dürüstkan Elbaşı N., Işıkci B. "Immediate Effects of Thoracic Manual Therapy on Pulmonary Function in Stroke

Patients" ERS International Congress 2023, 9-13 September 2023, Milan/ITALY (Poster Bildiri)

B5. Tütüneken YE., Yeldan İ., "Semptomatik Hiperventilasyon Olan Kronik İnme Hastalarında Solunum Parametreleri: Prospektif Bir Çalışma" 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 13-14 Aralık 2024, İstanbul/TÜRKİYE, S34 (Sözlü Bildiri)

B6. Elbaşı ND., Tütüneken YE., Tekin HÖ., "Effectiveness of Synchronous Tele-Resistance Exercises on Upper Extremity Functions in Patients with Spinal Cord Injury: A Randomized Controlled Trial" 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 13-14 Aralık 2024, İstanbul/TÜRKİYE, S49 (Sözlü Bildiri)

B7. Elbaşı ND., Tütüneken YE., Arca M., Kızılpınar M., Koçak B., Mert T., Şentürk S., "Effects of Core Stabilization, Hip and Thoracic Mobility Exercises on Trunk Stabilization and Balance in Desk Workers with Postural Disorders" 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 13-14 Aralık 2024, İstanbul/TÜRKİYE, S49 (Sözlü Bildiri)

B8. Tütüneken YE., Kabasakal E., Buran Çırak Y., "Hipertansiyon Hastalarında Disfonksiyonel Solunum ile Egzersiz Kapasitesi ve Denge Arasındaki İlişki" 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 13-14 Aralık 2024, İstanbul/TÜRKİYE, S53 (Sözlü Bildiri)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Buran Çırak Y., Durukan BN., **Tütüneken YE.** "Tip 2 diyabet ve egzersiz". Demirgüç A., editör. Sağlıkta ve Hastalıkta Egzersiz. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2021: 82-88.

C2.2. Varhan B, Dürüstkan Elbaşı N., **Tütüneken YE.**, Sağır Atas K. "Amyotrofik Lateral Skleroz". Yılmaz Yelvar GD., Buran Çırak Y., editör. Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Kanıta Dayalı Uygulamalar. 1. Baskı. Ankara: Hipokrat Yayınevi; 2023: 453-464.

C2.3. Tütüneken YE., Kardeş K., Buran Çırak Y., "Fiziksel aktivitenin reçetelendirilmesi: klinik değerlendirme". İnal HS., Metin G., Subaşı F., çeviri editörleri. Brukner ve Kahn'ın Klinik Spor Hekimliği. 5. Baskı. Ankara Nobel Tıp Kitap Evi; 2023: 15-24.

C2.4. Mustafaoğlu, R., **Tütüneken YE.** "Hipertansiyonda Fizyoterapi Rehabilitasyon". Gürses HN., Yeldan İ., Kuran Aslan G., Güngör F., Akgül A. editör. Kalp ve Damar Hastalıklarında Fizyoterapi Rehabilitasyon. İstanbul: İÜC Üniversite Yayınevi; 2024: 72-79.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Buran, Ç.Y., Kardeş, K., **Tütüneken, Y.E.**, Yelvar G.D.Y., Dürüstkan, N., İnal, H.S. (2022). "Staying Physically and Psychologically Healthy in Social Isolation: Video-Based Exercise Program for Adults: A Randomized Controlled Trial." Türkiye Klinikleri J Health Sci. 7 (4):1049-59. DOI:10.5336/healthsci.2021-87773. (TR Dizin)

D2. Çırak, Y., **Tütüneken, Y.E.**, Yelvar, G.D.Y., Seyran, Z., Kardeş, K., Işıkcı, B., & Elbaşı N.D. (2023). "Is Mindfulness-Based Program Applied Via Telerehabilitation

Effective on Mental and Physical Health in Postmenopausal Women?" Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi. 9(3): 197-206. DOI: 10.30934/kusbed.1194205. (TR Dizin)

D3. Çırak, Y.B., Işıkcı, B., Kardeş, K., **Tütüneken, Y.E.**, Yelvar, G.D.Y., & İnal, H.S. (2023). "Video-Based Physical Exercise Effects on Young Adults in Social Isolation During the Coronavirus Pandemic." İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi. (21): 1167-1182. DOI: 10.38079/igusabder.1264586. (TR Dizin)

D4. Tokgöz, G., Öztürk, Ü., **Tütüneken, Y.E.**, & Arman, S.N. (2024). "Telerehabilitation in Children with Disabilities in the COVID-19 Pandemic from the Perspective of Families and Clinicians: Review." Sağlık Bilimlerinde Değer. 14(1): 154-162. DOI: 10.33631/sabd.1223508. (TR Dizin)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Korkem D., Çırak Y., Elbaşı N., Yurdaşık I., **Tütüneken YE.**, Köçe K., Sağır K., "Non-Spesifik Bel Ağrılı Bireylerde Mulligan Konsepti Sürekli Doğal Apofizyal Kayma Uygulamasının Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyeti Üzerine Etkisi" 1. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 21 – 22 Haziran 2019, İstanbul/TÜRKİYE, S48 (Sözlü Bildiri)

E2. Elbaşı N., Korkem D., Çırak Y., Yurdaşık I., Köçe K., **Tütüneken YE.**, Pamukçu B., Baran M. S. "Nonspesifik Bel Ağrılı Bireylerde Torakolumbal Fasya Germe Uygulamasının Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyeti Üzerine Etkisi" 1. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, 21 – 22 Haziran 2019, İstanbul/TÜRKİYE, S17 (Sözlü Bildiri)

E3. Çırak Y., Elbaşı N., Yurdaşık I., Korkem D., **Tütüneken YE.**, Pamukçu B., Çınar B. "Nonspesifik Bel Ağrısı Olan ve Olmayan Bireylerde Lumbal Stabilizatör Kasların Elastikiyetinin ve Postural Stabilizasyon Düzeylerinin Karşılaştırılması" X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-9 Kasım 2019, Gaziantep/TÜRKİYE, S51 (Sözlü Bildiri)

E4. Çırak Y., Elbaşı N., Yurdaşık I., Yılmaz Yelvar GD., Korkem D., Köçe k., **Tütüneken YE.** "Median Sinir Nöromobilizasyonunun Median Sinir Elastikiyetine Etkisi" X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-9 Kasım 2019, Gaziantep/TÜRKİYE, S100 (Sözlü Bildiri)

E5. Tütüneken YE. Seyran Z., Köçe K., Yılmaz Yelvar GD., Dürüstkan Elbaşı N., Buran Çırak Y., İnal HS. "Postmenapozal kadınlarda tele-rehabilitasyon denetimli ve video tabanlı bedensel farkındalık terapisinin etkilerinin karşılaştırılması" 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 8-9 Mayıs 2021, Online Kongre, S51 (Sözlü Bildiri)

E6. Köçe K., **Tütüneken YE.**, Yılmaz Yelvar GD., Dürüstkan Elbaşı N., Buran Çırak Y., İnal HS. "COVID-19 pandemisi nedeniyle sosyal izolasyon sürecinde olan yetişkin bireylere uygulanan video temelli egzersiz programının etkilerinin incelenmesi" 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 8-9 Mayıs 2021, Online Kongre, S171 (Sözlü Bildiri)

E7. Tütüneken YE. Atalay ES., Çırak YB., Öneş K., Şahinkaya T., Bayraktar B. "Kan akımı kısıtlayıcı düşük yoğunluklu direnç eğitimi ile yüksek yoğunluklu direnç eğitiminin kas kalınlığı, kas kuvveti ve fonksiyonel performans üzerine etkisinin karşılaştırılması" 9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 26-28 Ekim 2023, Denizli/Türkiye, S012 (Sözlü Bildiri)

E8. Kardeş K., Van Der Veer III P., **Tütüneken YE**, vd. "Farklı Germe Tiplerinin Gastrocnemius Kası Viskoelastik Özellikleri ve Performans Üzerine Etkisi Effects of Different Stretching Types on Gastrocnemius Muscle Viscoelastic Properties and

Performance" 9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 26-28 Ekim 2023, Denizli/Türkiye, S079 (Sözlü Bildiri)

E9. Tütüneken YE., Van Der Veer III P., Kardeş K., Çırak YB. "Genç Sporcularda Fiziksel Aktivite için Bilinçli Farkındalık Ölçeğinin Türkçe Çevirisi: Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması"9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 26-28 Ekim 2023, Denizli/Türkiye, P31 (Poster Bildiri)

F. Uluslararası/Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makalelere yapılan atıflar:

Uluslararası Atıflar:

Atıf alan yayın: (A1) Köçe, K., Atıcı, E., Buran Çırak, Y., Elbaşı, N. D., **Tütüneken, Y. E.** (2021). "Cultural adaptation and Turkish version of Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities in individuals with spinal cord injury: a reliability and validity study", Disabil Rehabil, 20, 1-10. DOI: 10.1080/09638288.2021.1964624 (SCIE, Q1)

- 1) Öztürk, Özgül, Özlem Feyzioğlu, and Fatih Sarıtaş. "Inflammatory Arthritis Facilitators and Barriers (IFAB) for physical activity questionnaire: cross-cultural adaptation into Turkish and evaluation of its psychometric properties." Disability and Rehabilitation 45.17 (2023): 2818-2825.
- 2) Kardes, Kubra, et al. "The Relationship Between Physical Activity Level and Exercise Capacity and Respiratory Parameters in Individuals With Spinal Cord Injury." Respiratory Care 70.2 (2025): 192-198.

Atıf alan yayın: (A2) Buran Çırak, Y., Yurdaışık, I., Elbaşı, N. D., **Tütüneken Y. E.,** Köçe, K., Çınar B. (2021). "Effect of Sustained Natural Apophyseal Glides on Stiffness of Lumbar Stabilizer Muscles in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Trial", J Manipulative Physiol Ther, 44 (6), 445-454. DOI: 10.1016/j.jmpt.2021.06.005 (SCIE, Q3/Q4)

- 1) Vatovec, Rok, and Matej Voglar. "Changes of trunk muscle stiffness in individuals with low back pain: a systematic review with meta-analysis." BMC Musculoskeletal Disorders 25.1 (2024): 155.
- 2) David, Mercedes, et al. "Ultrasound elastography of back muscle biomechanical properties: a systematic review and meta-analysis of current methods." Insights into Imaging 15.1 (2024): 206.
- 3) Yan, Huiqian, et al. "The effects of Core Stability Exercises and Mulligan's mobilization with movement techniques on sacroiliac joint dysfunction." Frontiers in physiology 15 (2024): 1337754.
- 4) Chitale Jr, Neha, et al. "A review on treatment approaches for chronic low back pain via mulligans movement with mobilization and physical therapy." Cureus 14.8 (2022).
- 5) Navarro-Ledesma, Santiago, et al. "Association between elasticity of tissue and pain pressure threshold in the tender points present in subjects with fibromyalgia: A cross-sectional study." Scientific Reports 13.1 (2023): 22003.
- 6) Navarro-Ledesma, Santiago, et al. "Do psychological factors influence the elastic properties of soft tissue in subjects with fibromyalgia? A cross-sectional observational study." Biomedicines 10.12 (2022): 3077.

- 7) Lee, Hyungwoo, et al. "A Comparison of Contractile Properties and Acute Muscle Fatigue Response in Adult Females with Non-Specific Chronic Low Back Pain." *Bioengineering* 11.12 (2024): 1202.
- 8) Analay Akbaba, Yıldız, et al. "Immediate Effects of Mobilization With Movement Technique on Cervical Muscle Stiffness, Pain, and Range of Motion in Individuals With Mechanical Neck Pain: A Double-Blind Randomized Controlled Trial." *Physiotherapy Theory and Practice* (2025): 1-12.
- 9) Cankaya, Muhammed Safa, and Omer Osman Pala. "Outcomes of Mulligan Concept Applications in Obese Individuals with Chronic Mechanical Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial." *Life* 14.6 (2024): 754.
- 10) Chitale Jr, Neha, et al. "Integrated neuromuscular inhibition technique versus Mulligan mobilization on functional disability in subjects with nonspecific low back pain: A comparative study." *Cureus* 14.10 (2022).
- 11) Kikuchi, Yuto, et al. "The effects of lumbar self-sustained natural apophyseal glides on lumbar spine range of motion and hip muscle flexibility in asymptomatic college students: a crossover study." *Journal of Clinical and Translational Research* 10.2 (2024): 172-179.
- 12) Fibromyalgia, F. M. "Santiago Navarro-Ledesma, María Aguilar-García, Ana González-Muñoz, Antonio Casas-Barragán 5, 6E & Rosa María Tapia-Haro 5, 6." *Scientific Reports* 13 (2023): 22003.
- 13) Wang, Cong, et al. "Clinical effect of suspension training and Mulligan technique in combination with celecoxib in the treatment of chronic non-specific lower back pain." *Tropical Journal of Pharmaceutical Research* 23.5 (2024): 903-909.
- 14) Kim, Hyo-Eun, et al. "Scoping Review of Ultrasonography in Assessing Manipulative Treatment for Spinal Diseases." *Journal of Korean Medicine Rehabilitation* 34.1 (2024): 11-22.
- 15) 김효은, et al. "척추 질환의 수기치료에서 진단용 초음파 활용을 위한주제범위 문헌고찰." *Journal of Korean Medicine* 34.1 (2024).
- 16) Choi, Won-Jae, Si-Nae Kang, and Seung-Won Lee. "Immediate Effects of Cervical and Thoracic Mobilization on Cervical Range of Motion in the Sagittal Plane and Pain in Patients with Forward Head Posture." *PNF and Movement* 20.3 (2022): 371-381.
- 17) Salik, Sumbal, et al. "Comparison between Mulligan Sustained natural apophyseal glides (SNAGS) VS McKenzie exercises in Chronic Mechanical Low back pain." *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences* 16.10 (2022): 141-141.

Atıf alan yayın: (A3) Tütüneken, Y. E., Buran Çirak, Y., Kardeş, K., Işıkci, B., Binbuğa, R., Çetrefli, E., ... & Öz, R. T. (2024). "The Reliability and Validity of the Timed Up & Go Test and the 30-S Sit-To-Stand Test Performed via Tele-Assessment in Ambulatory Patients with Stroke." *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 1-8. DOI: 10.1080/1091367X.2024.2305797 (SCIE, Q2)

- 1) Klein, Thorsten, et al. "Remote assessment of physical fitness via videoconferencing: a systematic review." *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation* 17.1 (2025): 11.
- 2) Chern, Jen-Suh, Yu Yang, and Chien-Chun Chu. "Enhancing Cognition, Self-Efficacy, and Postural Control Skills of Persons with Schizophrenia Spectrum

Disorders Using Immersive Puzzle Video Games." Games for Health Journal (2025).

- 3) Cardoso da Silva, Ariadne, et al. "Validation of tele-assessment of disability and health after stroke using WHODAS 2.0 through video call in a middle-income country." Topics in Stroke Rehabilitation 32.4 (2025): 428-437.
- 4) Ünal, Zeynep Kırac, and Damla Cankurtaran. "How does osteoporosis affect physical activity level, balance, kinesiophobia, sarcopenia risk and quality of life in the elderly?-A pilot study." Journal of Experimental and Clinical Medicine 41.2 (2024): 334-339.
- 5) An, Sung-Heon, Jun-Min Lee, and Dong-Yeop Lee. "The Reliability, Responsiveness, and Convergent Validity of the 30-second Chair Stand Test in Subacute Stroke Patients." Journal of The Korean Society of Integrative Medicine 12.4 (2024): 13-23.

Atıf alan yayın: (A4) Tütüneken, Y. E., Van Der Veer, P., Kardeş, K., & Buran Çırak, Y. (2024). "Reliability and Validity of the Turkish Version of the State Mindfulness Scale for Physical Activity in Young Adult Athletes." Measurement in Physical Education and Exercise Science, 1-7. DOI: 10.1080/1091367X.2024.2339807. (SCIE, Q2)

- 1) Cox, A. E., & Ullrich-French, S. (2024). State Mindfulness Scale for Physical Activity 2 (SMS-PA2). In Handbook of Assessment in Mindfulness Research (pp.1-8). Cham: Springer Nature Switzerland.

A5. Kardes, K., Van Der Veer, P., **Tütüneken, Y. E.,** Aykac, H. N., Arslan, E., Aksoy, A., & Cirak, Y. B. (2024). "Effects of Different Taping Techniques in Individuals with Myofascial Pain Syndrome with a Trigger Point in the Trapezius Muscle: A Sham-controlled Randomized Study." Medeniyet Medical Journal, 39(1), 39. DOI: 10.4274/MMJ.galenos.2024.59207 (ESCI, Q2)

- 1) Lv, Yangting, and Yiwen Yin. "A Review of the Application of Myofascial Release Therapy in the Treatment of Diseases." Journal of Multidisciplinary Healthcare (2024): 4507-4517.
- 2) Muñoz, Teresa Villa, et al. "Comparative evaluation of the efficacy of therapeutic exercise versus myofascial trigger point therapy in the treatment of shoulder tendinopathies: a randomised controlled trial." BMJ Open Sport & Exercise Medicine 10.4 (2024).

Atıf alan yayın: (A6) Tütüneken, Y. E., & Yeldan, İ. (2024). "Relation of functional independence to balance, exercise capacity, and peripheral muscle strength in individuals with chronic stroke: a cross-sectional study." Journal of Bodywork and Movement Therapies. DOI: 10.1016/j.jbmt.2024.08.002 (ESCI, Q3)

- 1) Li, Dongxia, et al. "Cardiorespiratory fitness in stroke patients with different activities of daily living levels: a cross-sectional study." Scientific Reports 15.1 (2025): 14109.
- 2) Yousefian Molla, Razieh, Tahereh Hajiahmad, and Rouzbeh Kazemi. "Differences in the Impact of Traditional Long-Term Rehabilitation on Knee Function in Male and Female Stroke Patients." Current Research in Medical Sciences 8.2 (2024): 33-39.

Atıf alan yayın: (D2) Çırak, Y., Tütüneken, Y.E., Yelvar, G.D.Y., Seyran, Z., Kardeş, K., Işıkcı, B., & Elbaşı N.D. (2023). "Is Mindfulness-Based Program Applied Via Telerehabilitation Effective on Mental and Physical Health in Postmenopausal Women?"

- 1) Fanuscu, Aybüke, et al. "Effects of Clinic-based and Telerehabilitation-based Motor Control Exercises in Individuals with Chronic Low-back Pain: A Randomized Controlled Trial With 3-Month Follow-up." The Clinical Journal of Pain 40.12 (2024): 700-708.

Ulusal Atıflar

Atıf alan yayın: (A1) Köçe, K., Atıcı, E., Buran Çırak, Y., Elbaşı, N. D., **Tütüneken, Y. E.** (2021). "Cultural adaptation and Turkish version of Physical Activity Scale for Individuals with Physical Disabilities in individuals with spinal cord injury: a reliability and validity study", Disabil Rehabil, 20, 1-10. DOI: 10.1080/09638288.2021.1964624 (SCIE, Q1)

- 1) Yücel, Hülya, and İbrahim Erarslan. "İş Başvurusunda Bulunan Engelli Bireylerin Bilişsel ve Fiziksel Düzeylerinin Yaşam Kalitelerine Etkisinin İncelenmesi." Sağlık Profesyonelleri Araştırma Dergisi 7.1 (2025): 12-19.
- 2) Yıldız, Abdurrahim, Rüstem Mustafaoğlu, and Fatma Nur Kesiktaş. "Spinal Kord Yaralanması Olan Hastalarda Fiziksel Engelliler İçin Fiziksel Aktivite Ölçeği'nin (FEFA) Geçerlik ve Güvenilirliği." Sakarya Üniversitesi Holistik Sağlık Dergisi 7.1 (2024): 71-71.